

**UPAYA PENCEGAHAN LUKA KAKI DIABETIK PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DENGAN PERAWATAN KAKI
MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Umi Mahmudah
umimahmudah292@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Diabetes melitus setiap tahunnya meningkatkan kejadian penderita UKD (Diabetic Foot Ulcers) sebesar 15% dengan resiko amputasi 30%, angka kematian sebesar 32% di Indonesia. Didagnosis dengan DM tidak hanya menyebabkan kematian dini di seluruh dunia, tetapi penyakit ini juga merupakan penyebab utama kebutaan, penyakit jantung, dan gagal ginjal. Oleh karena itu, strategi terbaik untuk mengelola kaki diabetik adalah mencegah kaki diabetik dengan melakukan perawatan kaki secara teratur. **Metode:** Informasi mengenai pentingnya perawatan kaki diabetik untuk mencegah terjadinya luka disosialisasikan melalui media salah satunya adalah *booklet*. Media *booklet* merupakan salah satu media promosi kesehatan yang bertujuan menyampaikan informasi kepada masyarakat penderita DM dalam bentuk cetakan. **Hasil:** Judul *booklet* yaitu “ PERKA DM’ (Perawatan Kaki Diabetes) dibuat menggunakan aplikasi desain dengan ukuran 3,5 x 8,5 inchi yang terdiri dari 10-20 halaman. **Kesimpulan:** *Booklet* merupakan salah satu media yang digunakan untuk menyampaikan pesan-pesan kesehatan dalam bentuk buku tetapi tidak setebal buku, *booklet* sangat membantu dalam pencegahan luka DM, sehingga diharapkan terapi ini dapat di jadikan pengobatan alternative untuk pencegahan luka DM.

Kata Kunci : *Diabetes Mellitus, perawatan kaki, pencegahan luka, booklet*