

**PENERAPAN WATER TEPID SPONGE TERHADAP PENURUNAN
SUHU TUBUH PADA ANAK USIA 1-3 TAHUN YANG
MENGALAMI DEMAM DI DESA SINDON**

Vika Ristiyani, Hermawati
Vikaristiyani01@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Anak merupakan yang paling rentan terkena demam, walaupun gejala yang dialami anak lebih ringan dari dewasa. Demam merupakan suatu keadaan dimana suhu tubuh diatas normal sebagai akibat peningkatan pusat pengatur suhu di hipotalamus. Demam jika tidak ditangani akan mengakibatkan beberapa komplikasi. Tindakan non-farmakologi yang dapat dilakukan untuk menurunkan suhu tubuh salah satunya, yaitu *Water Tepid Sponge*. *Water Tepid Sponge* merupakan teknik kompres hangat yang menggabungkan teknik blok dengan seka pada pembuluh darah supervisial. **Tujuan:** Mendeskripsikan hasil implementasi *Water Tepid Sponge* pada anak usia 1-3 tahun yang mengalami demam di desa Sindon. **Metode:** Jenis penelitian ini studi kasus yang menggunakan metode penelitian diskriptif. **Hasil:** Suhu tubuh sebelum dilakukan tindakan *Water Tepid Sponge* pada responden termasuk dalam kategori demam sedang. Suhu tubuh setelah dilakukan tindakan *Water Tepid Sponge* pada responden termasuk dalam kategori ringan. Terdapat penurunan suhu tubuh sesudah penerapan *Water Tepid Sponge*. **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan penurunan suhu tubuh antara sebelum dan sesudah penerapan *Water Tepid Sponge* pada anak usia 1-3 tahun yang mengalami demam di desa Sindon.

Kata Kunci: *Anak, Demam, Water Tepid Sponge*