

**EDUKASI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT)*
SEBAGAI UPAYA PENURUNAN CEMAS PADA
POST TRAUMATIC STRESS DISORDER PASCA
BENCANA GEMPA BUMI MELALUI
MEDIA BUKU SAKU**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi
Sarjana Ilmu Keperawatan**

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh :

NURAINI MAULIDA SARENG

C2018110

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021/2022**

**EDUKASI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT)*
SEBAGAI UPAYA PENURUNAN CEMAS PADA
POST TRAUMATIC STRESS DISORDER PASCA
BENCANA GEMPA BUMI MELALUI
MEDIA BUKU SAKU**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi
Sarjana Ilmu Keperawatan**

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh :

NURAINI MAULIDA SARENG

C2018110

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021/2022**

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI DAN EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

EDUKASI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT)* SEBAGAI UPAYA PENURUNAN CEMAS PADA *POST TRAUMATIC STRESS DISORDER* PASCA BENCANA GEMPA BUMI MELALUI MEDIA BUKU SAKU

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari projek tugas akhir komunikasi informasi dan edukasi dari yang sudah dipublikasikan dan atau pernah untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun dan atau pernah untuk mendapatkan kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari dikemudian hari penulisan project tugas akhir komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Agustus 2022


Nur F9B6CA3X998R05233 ng

NIM C2018110

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NurAini Maulida Sareng
Nim : C2018110
Jenis Karya : Komunikasi Informasi dan Edukasi
KIE : Edukasi *Emotional Freedom Technique (EFT)* Sebagai Upaya Penurunan Cemas Pada *Post Traumatic Stress Disorder* Melalui Media Buku Saku

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusife Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 20 Agustus 2022

Yang menvatakan



(NurAini Maulida Sareng)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project tugas akhir komunikasi informasi dan edukasi dengan judul :

**EDUKASI *SELF HEALING EFT THERAPHY* SEBAGAI
UPAYA OPTIMALISASI PENURUNAN CEMAS PADA
POST TRAUMATIC STRESS DISORDER MELALUI
MEDIA BUKU SAKU**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Tugas Akhir Program Studi Sarjana S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Agustus 2022

Pembimbing



Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN 0624087901

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep. Sp.Kep.J.

NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir : Komunikasi Informasi dan Edukasi dengan judul :

EDUKASI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT)* SEBAGAI UPAYA PENURUNAN CEMAS PADA *POST TRAUMATIC STRESS DISORDER* PASCA BENCANA GEMPA BUMI MELALUI MEDIA BUKU SAKU

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir : Komunikasi Informasi dan Edukasi ini telah diujikan pada sidang ujian project akhir pada tanggal 20 Agustus 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir komunikasi informasi dan edukasi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,

Mengesahkan

1. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep, Ns., M. Kep
NIDN. 0610088702
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns., M. Kep
NIDN. 0602058501
3. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M. Kep
NIDN. 062487901



Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 061510118601

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan inayah-NYA, Sehingga penulis dapat menyelesaikan project tugas akhir komunikasi informasi dan edukasi yang berjudul “Edukasi *Emotional Freedom Technique (EFT)* Sebagai Upaya Penurunan Cemas Pada *Post Traumatic Stress Disorder* Pasca Bencana Gempa Bumi Melalui Media Buku Saku”. Project tugas akhir ini disusun untuk memenuhi Sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa penulisan project tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Rektor dan Dosen Pembimbing yang telah sabar dalam memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan pengalaman kepada penulis dengan penuh keikhlasan
2. Sri Kustiyati, S.St, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep. Sp. Kep. J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan
4. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Orang tua tercinta yang tidak pernah berhenti memberikan doa dan dukungan dalam pembuatan project tugas akhir ini.
6. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan project tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa project tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik ALLAH SWT. Untuk itu saya dengan kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi

membangun project tugas akhir ini. Semoga project tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Surakarta, 20 Agustus 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to be the initials 'Jmg' with a stylized flourish.

Penulis