

**PENERAPAN LATIHAN RANGE OF MOTION TERHADAP  
KEKUATAN OTOT PADA LANSIA DENGAN STROKE DI  
DESA SRATEN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Pada Program Studi Diploma Keperawatan**

**Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**AHMAD AKBAR SETIONO**  
**B2019003**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2022**

**PENERAPAN LATIHAN RANGE OF MOTION TERHADAP  
KEKUATAN OTOT PADA LANSIA DENGAN STROKE DI  
DESA SRATEN**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Prasyarat  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan**



**AHMAD AKBAR SETIONO**

**B2019003**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2022**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN LATIHAN RANGE OF MOTION TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA LANSIA DENGAN STROKE DI DESA SRATEN**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 April 2022

Yang Menyatakan



Ahmad Akbar Setiono

NIM. B2019003

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ahmad Akbar Setiono

NIM : B2019003

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Range Of Motion Terhadap Kekuatan Otot Pada Lansia Dengan Stroke di Desa Sraten

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 25 Juni 2022



Yang Menyatakan

Ahmad Akbar Setiono  
NIM.B2019003

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

KTI dengan judul :

### **PENERAPAN LATIHAN RANGE OF MOTION TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA LANSIA DENGAN STROKE DI DESA SRATEN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KTI Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 April 2022

Pembimbing



Dewi Kartika Sari, M.Kep

NIDN. 0617068001

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0621018203



## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN LATIHAN RANGE OF MOTION TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA LANSIA DENGAN STROKE DI DESA SRATEN**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatam Universitas Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian akhir pada tanggal 26 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juli 2022

Mengesahkan,

- Penguji
1. Eska Dwi Prajayanti, M.Kep  
NIDN. 0610088702
  2. Ika Silvitasari, M.Kep  
NIDN. 0602048604
  3. Dewi Kartika Sari, M.Kep  
NIDN. 0617068001


(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Sri Kustiyati, SST, M.Keb  
NIDN. 0610077701

Kaprodi Studi D3 Keperawatan

  
Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0621018203

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran ALLAH SWT atas segala rahmat nikmat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah berjudul **“PENERAPAN LATIHAN RANGE OF MOTION TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA LANSIA DENGAN STROKE DI DESA SRATEN”** dengan waktu yang telah ditentukan dengan lancar. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik, lancar, dan tepat pada waktunya berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran dan segala do’a, ikhtiar yang telah Engkau kabulkan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M. Kep selaku Kaprodi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Dewi Kartika Sari, M.Kep\_ selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan kesempatan dan meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, nasihat, membimbing dengan sabar.
6. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
7. Bapak Hananto, Ibu Juniasih, dan kakakku (Mbak Anis, Mbak Feni, Mbak Eni, Mas Ajik) yang telah memberikan do’a, nasihat kasih sayang, cinta, dan motivasi moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Imiah.
8. Terima kasih untuk teman-teman terdekat saya (Gilang, Aldi, Agung, Adi, Sa’id, Adelia, Anggi, Lukman, Astari, Edi, Fredi, Yusuf, Beni, Indra, Ismi)

yang telah membantu dan memberi semangat untuk menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2019 Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang bersama-sama telah berjuang dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.
10. *Last but not least, I want to thank me. I want to thank me for believing in me. I want to thank me for doing all this hard work. I want to thank me for having no days off. I want to thank me for never quitting. I want to thank me for always being a giver and trying to give more than I receive. I want to thank me for trying to do more right than wrong. I want to thank me for just being me at all times.*

Demikian Proposal Karya Tulis Ilmiah saya buat dengan sesungguhnya.

Surakarta, 09 April 2022

Yang Menyatakan



Ahmad Akbar Setiono

NIM. B2019003