

**EDUKASI PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU UNTUK MENURUNKAN
DISMENORE MELALUI MEDIA *BOOKLET***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

NIKEN EKA DAMAYANTI

C2018101

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

**EDUKASI PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU UNTUK MENURUNKAN
DISMENORE MELALUI MEDIA *BOOKLET***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

NIKEN EKA DAMAYANTI

C2018101

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2022

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul :

**EDUKASI PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU UNTUK MENURUNKAN
DISMENORE MELALUI MEDIA BOOKLET**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exklusif Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta, 22 Agustus 2022



Niken Eka Damayanti
NIM C2018101

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Niken Eka Damayanti
NIM : C2018101
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir
Judul : Edukasi Pemberian Air Kelapa Hijau Untuk Menurunkan *Dismenore* Melalui *Media Booklet*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Laporan Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 22 Agustus 2022

Yang menyatakan,



(Niken Eka Damayanti)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project akhir dengan judul :

**EDUKASI PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU UNTUK MENURUNKAN *DISMENORE*
MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2 Agustus 2022

Pembimbing



Mulyaningsih, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0070447310

Mengetahui
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

EDUKASI PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU UNTUK MENURUNKAN DISMENORE MELALUI MEDIA BOOKLET

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 2 September 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai *project* akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2 September 2022

Mengesahkan,

Penguji

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M. Kep.
NIDN. 0602128201
2. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M. Kep.
NIDN. 06030180201
3. Mulvaningsih, S.Kep., Ns., M. Kes.
NIDN. 0070447310

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Sri Kustiyati, S. Sit., M.Keb
NIDN. 0602058501



Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.SiT. M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Mulyaningsih. S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dosen Pembimbing sekaligus penguji III yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan dan masukan, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Anjar Nurrohmah, S. Kep. Ns., M. Kep. selaku dosen penguji I, yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan tugas akhir ini.
6. Siti Fatmawati, S. Kep. Ns., M. Kep. selaku dosen penguji II, yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan tugas akhir ini.
7. Dosen Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir.
9. Kepala sekolah Smk N 1 Tengaran yang telah membantu dan bersedia meluangkan waktu untuk melakukan wawancara serta memberikan masukan sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

10. Keluarga tercinta Bapak Rojikin, Ibu Eni Arifah, Sigit Sri Winarno, Mita Isnaini, Zora Ida, dan Kaliya Sifa Khairani yang tidak pernah lelah dan tidak pernah berhenti memberikan do'a, kasih sayang, semangat serta dukungan baik secara moril maupun materil dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Teman seperjuangan dan teman berkeluh kesah Nanik Dewi Wahyuni, Kinasih Admajaya, Mia Kurnia Wati, Putri Sari Dewi yang selalu membantu dari awal penulisan tugas akhir sampai selesai.
12. Teman-teman satu bimbingan dan satu angkatan yang saling memberi semangat dan motivasi untuk mengerjakan tugas akhir.

Penyusun menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Untuk itu penyusun sangat mengharapkan adanya kritik dan saran untuk menyempurnakan tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis, pembaca dan pihak-pihak terkait.

Surakarta, 22 Agustus 2022

Penulis

Niken Eka Damayanti
NIM C2018101