

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PROJECT AKHIR	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	viii
<i>SUMMARY</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. REMAJA	5
1. Pengertian Remaja	5
2. Karakteristik Remaja	6
3. Perubahan Remaja	6
B. MENSTRUASI	7
1. Pengertian	7
2. Patofisiologi Menstruasi	7
3. Etiologi	9
4. Faktor yang Mempengaruhi	9
5. Gangguan Menstruasi	11
C. DISMINORE	12
1. Definisi Disminore	12
2. Patofisiologi Disminore	13
3. Klasifikasi Disminore	13
4. Tanda dan Gejala Disminore	14
5. Faktor Yang Mempengaruhi	15
6. Penatalaksanaan Disminore	16
D. AIR KELAPA HIJAU	16
1. Definisi	16
2. Kandungan	17
3. Manfaat	17
4. Langkah Mengonsumsi	20
E. MEDIA <i>BOOKLET</i>	23
1. Pengertian <i>Booklet</i>	23
2. Unsur- Unsur <i>Booklet</i>	23
3. Kelebihan dan Kekurangan Media <i>Booklet</i>	23
4. Prinsip Penggunaan Media <i>Booklet</i>	23
F. KETETAPAN SOLUSI YANG DITAWARKAN	24

BAB III DESKRIPSI DESIGN YANG DIHASILKAN	26
A. NAMA PROJECT YANG DIHASILKAN	26
B. TUJUAN PROJECT LUARAN	26
C. KEASLIAN KARYA PROJECT	26
D. DESKRIPSI DESIGN PROJECT	28
BAB IV LUARAN YANG DIHASILKAN	30
BAB V PENUTUP	31
A. KESIMPULAN	31
B. SARAN	31
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	
DAFTAR SINGKATAN	
DAFTAR SIMBOL	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Booklet*
- Lampiran 2 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

SMK	Sekolah Menengah Kejuruan
WHO	<i>World Health Organization</i>
BKKBN	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
NSAID	<i>Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>

DAFTAR SIMBOL

%	Persen
&	Dan
<	Kurang dari
>	Lebih dari

