

EDUKASI PIJAT OKSITOSIN SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DENGAN MEDIA VIDEO

Anisa Pertiwi, Anjar Nurrohmah

pertiwinisa043@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang: Data WHO menunjukkan sebesar 46% ibu post partum yang tidak memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan pertama. ASI (Air Susu Ibu) adalah nutrisi alamiah terbaik bagi bayi dengan kandungan gizi paling sesuai untuk pertumbuhan optimal. Pijat oksitosin merupakan tindakan melakukan pijatan di daerah punggung di area tulang belakang menggunakan kedua ibu jari dengan gerakan melingkar. **Metode:** Penatalaksanaan terhadap ibu yang mengalami gangguan produksi Asi dapat ditangani dengan cara Pijat Okitosin melalui media video. **Hasil:** Media video dapat digunakan dengan tujuan meningkatkan pengetahuan dan memberikan informasi yang lebih jelas dan spesifik karena memuat gambar, suara dan tulisan bersamaan sehingga memotivasi masyarakat untuk melakukannya secara mandiri. **Kesimpulan:** Media video Pijat Oksitosin diharapkan dapat meningkatkan produksi Asi pada ibu dan masyarakat diharapkan termotivasi untuk menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci : *asi, pijat okitosin, video*