

**EDUKASI RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN STROKE ISKEMIK
MELALUI MEDIA VIDEO**

**Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**DIMAS LUKMAN PURNOMO
B2019021**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

**EDUKASI RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN STROKE ISKEMIK
MELALUI MEDIA VIDEO**

**Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**DIMAS LUKMAN PURNOMO
B2019021**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

EDUKASI RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN STROKE ISKEMIK MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh apa yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil dari jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2022



DIMAS LUKMAN PURNOMO

NIM : B2019021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

**EDUKASI RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN STROKE ISKEMIK
MELALUI MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2022

Pembimbing



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0602058501

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul

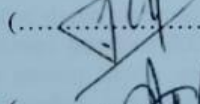
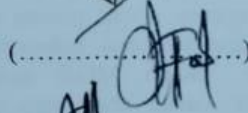
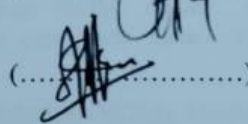
EDUKASI RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN STROKE ISKEMIK MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 29 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2022

Mengesahkan,

Penguji

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0602128201
2. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0603018201
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0602058501

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Sri Kusdiyati, SST, M.Keb
NIDN. 0610077701

Kaprodi Diploma III Keperawatan


Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0621018203

EDUKASI RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN STROKE ISKEMIK MELALUI MEDIA VIDEO

Dimas Lukman Purnomo, Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep
dimashakagura@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang : Stroke merupakan penyakit yang menyerang fungsi peredaran darah yang mempengaruhi kinerja otak sehingga mengakibatkan terjadinya disfungsi kinerja syaraf. Apabila tidak segera ditangani akan menyebabkan masalah baru bagi penderitanya. Salah satu akibat yang muncul yaitu berkurangnya atau melemahnya sistem kekuatan otot ekstremitas tubuh. Penatalaksanaan penderita *stroke* berupa farmakologi dan non farmakologi. Untuk mengatasi masalah tersebut terdapat upaya yang dapat yaitu terapi gerakan *Range Of Motion* (ROM). Gerakan ROM merupakan gerakan melatih dan meningkatkan kelenturan otot. Studi pendahuluan yang dilakukan pada 14 orang di desa Jampen RT 03 RW 06, Kismoyoso, Ngemplak, Boyolali menunjukkan bahwa 9 dari keseluruhan, mengatakan belum mengetahui adanya terapi ROM (*Range Of Motion*) yang dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien *stroke*. Sehingga perlu adanya penyuluhan lebih lanjut terkait terapi ROM untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien *stroke*. Media video menjadi salah satu alternatif untuk menjadi sarana penyebaran informasi tersebut dikarenakan dapat menjadikan penyebaran informasi lebih efisien. **Tujuan:** diharapkan terapi gerakan ROM memberikan manfaat untuk peningkatan kekuatan otot pada pasien *stroke* sebagai terapi non farmakologi yang mudah diterapkan oleh masyarakat umum khususnya pasien *stroke*. **Kesimpulan:** Video gerakan ROM dapat memberikan informasi terkait cara meningkatkan kekuatan otot pada pasien *stroke* secara eksklusif menggunakan *smartphone*.

Kata kunci : Stroke, Kekuatan Otot, Range Of Motion (ROM), Media Video

RANGE OF MOTION (ROM) EDUCATION ON INCREASING EXTERMITY MUSCLE STRENGTH IN ISCEMIC STROKE PATIENTS THROUGH VIDEO MEDIA

Dimas Lukman Purnomo, Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep
dimashakagura@gmail.com

SUMMARY

Background: Stroke is a disease that attacks the function of blood circulation that affects the performance of the brain, resulting in dysfunction of nerve performance. If not treated immediately will cause new problems for the sufferer. One of the consequences that arise is the reduction or weakening of the body's extremity muscle strength system. Management of stroke patients in the form of pharmacological and non-pharmacological. To overcome this problem, there are efforts that can be done, namely Range Of Motion (ROM) movement therapy. ROM movement is a movement to train and increase muscle flexibility. A preliminary study conducted on 14 people in Jampen village RT 03 RW 06, Kismoyoso, Ngemplak, Boyolali showed that 9 of them said they did not know about ROM (Range Of Motion) therapy that can increase muscle strength in stroke patients. So there is a need for further education related to ROM therapy to increase muscle strength in stroke patients. Video media is an alternative to be a means of disseminating information because it can make information dissemination more efficient. **Objective:** It is hoped that ROM movement therapy will provide benefits for increasing muscle strength in stroke patients as a non-pharmacological therapy that is easily applied by the general public, especially stroke patients. **Conclusion:** ROM movement videos can provide information regarding how to increase muscle strength in stroke patients exclusively using smartphones.

Keywords: Stroke, Muscle Strength, Range Of Motion (ROM), Video Media

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan Range Of Motion Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Iskemik Dengan Media Video”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE) ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku rector Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Ibu Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memfasilitasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini

5. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Bapak Sutrisno selaku ayah dan ibu Endang Sri Sutarti selaku ibu saya yang selalu memberikan doa semangat, serta dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual dari saya lahir hingga detik ini dan selamanya.
7. Keluarga besar saya yang turut mendukung saya dalam menyelesaikan pendidikan saya.
8. Teman-teman kontrakan prodi DIII Keperawatan yang selalu kebersamai saya dari awal masuk perkuliahan hingga menjelang wisuda serta berbagi cerita bersama yang tidak akan pernah dilupakan.
9. Teman-teman mahasiswa prodi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas persahabatan dan motivasi untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini serta seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
10. Tias Evita Vebriana yang telah memberikan saya motivasi semangat dan dukungan ketika mengerjakan dan menyelesaikan Tugas Akhir saya hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh masih banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi penyempurnaan Tugas Akhir ini.

Wassalamu'alaikumWr. Wb.

Surakarta, 29 Juli 2022

A handwritten signature in black ink, consisting of several vertical and diagonal strokes, appearing to be a stylized name.

Penulis