

**EDUKASI SENAM PROLANIS PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Diploma Keperawatan Pada
Program Studi D III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

EDI SETIAWAN

B2019025

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2022**

**EDUKASI SENAM PROLANIS PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Diploma Keperawatan Pada
Program Studi D III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

EDI SETIAWAN

B2019025

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

EDUKASI SENAM PROLANIS PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh apa yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil dari jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Januari 2022



EDI SETIAWAN

NIM : B2019025

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas Akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Edi Setiawan

NIM : B2019025

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “Edukasi Senam Prolanis Pada Lansia Hipertensi Dengan Video”.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) Kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan Ilmu Pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Data Base*), menawar dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada Tanggal : 27 Agustus 2022

Yang Menyatakan



(Edi Setiawan)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

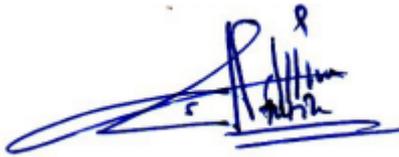
Project Akhir dengan judul :

EDUKASI SENAM PROLANIS PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'AisyiyahSurakarta.

Surakarta, 7 Juli 2022

Pembimbing



Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes

NIDN. 0620108202

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns.,M. Kep

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

EDUKASI SENAM PROLANIS PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 13 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2 Agustus 2022

Mengesahkan,

Penguji

1. Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns, M.Kep. (.....) NIDN. 0617068001
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep. (.....) NIDN. 0602058501
3. Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes. (.....) NIDN. 0620108202

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Kaprodi Diploma III Keperawatan



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Edukasi Senam Prolanis Pada Lansia Hipertensi Dengan Media Video”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE) ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Ibu Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memfasilitasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Sri Hartutik, S. Kep., Ns., M. Kes., selaku pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Ibu Dewi Kartika Sari, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku penguji tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk menguji, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
6. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep., selaku penguji tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk menguji, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

7. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa semangat, dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.
9. Teman-teman mahasiswa prodi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas persahabatan dan motivasi untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini serta seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh masih banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi penyempurnaan Tugas Akhir ini.

Wassalamu’alaikumWr. Wb.

Surakarta, 3 Juli 2022



EDI SETIAWAN

B019025