

**EDUKASI PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP
INSOMNIA MELALUI MEDIA BOOKLET**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



EVIN VERLIAN SETYAPUTRI

B2019028

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2022

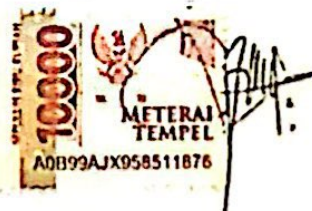
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

EDUKASI PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP INSOMNIA MELALUI MEDIA BOOKLET

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil dari jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2022



EVIN VERLIAN SETYAPUTRI

B2019028

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Evin Verlian Setyaputri

NIM : B2019028

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Edukasi Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Insomnia
Melalui Media Booklet

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 2022


.....(Evin Verlian Setyaputri)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

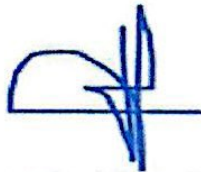
Tugas Akhir dengan judul :

EDUKASI PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP INSOMNIA MELALUI MEDIA BOOKLET

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Seminar Hasil Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2022

Pembimbing



Sri Hartutik, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0620108202

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

EDUKASI PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP INSOMNIA MELALUI MEDIA BOOKLET

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Projek akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal (20 juli 2022) dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Tugas Akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2022

Mengesahkan

- Penguji
1. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....) 
NIDN. 0602058501
 2. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....) 
NIDN. 0007047310
 3. Sri Hartutik, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....) 
NIDN. 0620108202

Mengetahui,


Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Sri Kustiyatj, SST, M.Keb
NIDN. 0610077701


Kaprodil III Keperawatan
Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“EDUKASI PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP INSOMNIA MELALUI MEDIA BOOKLET”**. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian laporan tugas akhir ini, terutama kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Sri Kustiyati, SST.,M,Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memfasilitasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Sri Hartutik, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini

5. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberikan kesempatan serta arahan dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
6. Mulyaningsih, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberi kritik dan saran kepada penulis.
7. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Bapak Setyono dan Ibu Yuliani selaku orang tua saya yang selalu memberikan doa semangat, dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spritual selama saya menempuh pendidikan.
9. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang melawan ego, melawan rasa malas, bekerja keras, dan tetap bertahan sampai sejauh ini.
10. Keluarga besar saya yang bersedia mendoakan dan memberi semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya.
11. Ucapan Terimakasih kepada Nor Fausa Yasin yang tidak pernah bosan memberikan semangat dan tidak bosan mendengarkan keluah kesah saya selama mengerjakan tugas akhir ini.
12. Teman-teman mahasiswa prodi DIII Keperawatan terutama kelas A angkatan 2019 yang sama-sama berjuang demi menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
13. Dan seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 20 juli 2022



Evin Verlian Setyaputri

NIM. B2019028