

**PENERAPAN SENAM REMATIK TERHADAP NYERI
SENDIPADA LANSIAPENDERITA REMATIK**

KARYATULISILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu
PrasyaratMenyelesaikanProgram PendidikanDiplomaKeperawatan**



EREDIANJASMARA

B2019031

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III
KEPERAWATANFAKULTASILMUKESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH
SURAKARTA2022**

**PENERAPAN SENAM REMATIK TERHADAP NYERI
SENDIPADA LANSIAPENDERITA REUMATIK**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu
PrasyaratMenyelesaikanProgram PendidikanDiplomaKeperawatan**



FREDIANJASMARA

B2019031

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III
KEPERAWATANFAKULTASILMUKESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA2022**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

“PENERAPAN SENAM REMATIK TERHADAP P NYERI SENDI PADALANSI PENDERITA REUMATIK”

Yang dibuat untuk melengkapi bagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar kesarjana di lingkungan universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menrima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli

2022 Yang Menyatakan



Fredi Anjasmara

NIM.B2019031

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Fredi Anjasmara

NIM : B2019031

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul

: Penerapan Senam Rematik Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Rematik

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 23 Juli 2022 Yang

Menyatakan



Fredi

Anjasmara NIM.

B2019031

PERSETUJUAN PEMBIMBING

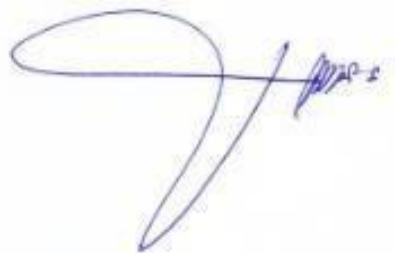
KTI dengan judul :

**“PENERAPAN SENAM REUMATIK TERHADAP NYERI SENDI PADA
LANSIA PENDERITA REUMATIK”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KTI Program
Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli 2022

Pembimbing



Maryatun, S.Kep. Ns, M.Kes

NIDN. 0610047601

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns, M.Kep

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul :

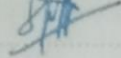
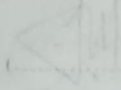
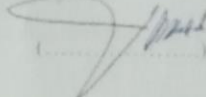
**"PENERAPAN SENAM REUMATIK TERHADAP NYERI SENDI PADA
LANSIA PENDERITA REUMATIK"**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian akhir pada tanggal 25 Juni
2022 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi Diploma III Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli 2022

Mengesahkan,

- Penguji
1. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep. (.....) 
NIDN. 0602-58501
 2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....) 
NIDN. 0602128201
 3. Maryaton, S.Kep., Ns., M.Kes. (.....) 
NIDN. 0610047601

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

NIDN. 06010077701

Kaprodi Studi D3 Keperawatan

Tri Susilowati, S.Kep., Ns.
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumwarohmatullahiwabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kehadirat ALLAH SWT atas segala rahmatnikmat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul **"PENERAPAN SENAM REUMATIK TERHADAP NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA REUMATIK"** dengan waktu yang telah ditentukan dengan lancar. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik, lancar, dan tepat pada waktunya berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M. Kep. selaku Kaprodi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Maryatun, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan kesempatan dan meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, nasihat, membimbing dengan sabar.
5. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Bapak Katin dan Ibu Sudarwati selaku orang tua saya yang selalu memberikan doa semangat, dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.

7. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang melawan ego, melawan rasa malas, bekerja keras, dan tetap bertahan sampai sejauh ini.
8. Keluarga besar saya yang bersedia mendoakan dan memberi semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya.
9. Kakak dan adik saya, yang tidak pernah bosan memberikan semangat dan tidak bosan mendengarkan keluh kesah saya selama mengerjakan tugas akhir ini.
10. Terima kasih untuk teman-teman terdekat saya (Ismi, Nuha, Alfi, Gilang, Akbar, Aldi, Evin, Wulan, Agung, Benny, Dimas) yang telah membantudan memberikan semangat untuk menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2019 Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang bersamamatelah berjuang dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik serta saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum warohmatullahi wabarakatuh.

Surakarta, 23 Juli 2022



Fredi Anjasmara

NIM: B2019031