

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>COVER</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	iv
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	v
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>ABSTRACT</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR ISTILAH/SIMBOL</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
A. Lansia .....	5
1. Pengertian .....	5
2. Batasan-Batasan Lansia .....	6
3. Tipe Lansia .....	6
4. Perubahan Fisik Akibat Menua .....	7
B. Konsep Hipertensi .....	8
1. Definisi .....	8
2. Klasifikasi Hipertensi .....	9
3. Etiologi Hipertensi .....	9
4. Tanda dan Gejala Hipertensi .....	10
5. Patofisiologi .....	10
6. Penatalaksanaan .....	13
7. Komplikasi Hipertensi .....	14
8. Pencegahan .....	16
C. Terapi Genggam Jari .....	18
1. Pengertian .....	18
2. Mekanisme Genggam Jari .....	19
3. Cara Melakukan Genggam Jari.....	20
D. Nafas Dalam .....	22
1. Pengertian .....	22

2. Tujuan Nafas Dalam .....	23
3. Manfaat Nafas Dalam .....	23
4. Teknik Nafas Dalam .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Rancangan Penelitian .....	25
B. Subyek Penelitian .....	25
C. Definisi Oprasional .....	26
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
E. Pengumpulan Data .....	26
F. Cara Pengelolaan Data .....	28
G. Etika Penelitian .....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
A. Hasil .....	30
1. Gamabaran Lokasi .....	30
2. Hasil Penelitian .....	30
B. Pembahasan .....	33
C. Keterbatasan Penelitian .....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>40</b>
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 .....	9
Tabel 3.1 .....	26
Tabel 4.1 .....	32
Tabel 4.2 .....	33
Tabel 4.3 .....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 .....	20
Gambar 2.2 .....	20
Gambar 2.3 .....	21
Gambar 2.4 .....	21
Gambar 2.5 .....	22

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 .....	45
Lampiran 2 .....	46
Lampiran 3 .....	47
Lampiran 4 .....	49
Lampiran 5 .....	51
Lampiran 6 .....	55
Lampiran 7 .....	59

## DAFTAR SINGKATAN

ACE	<i>Angiotensin Converting Enzim</i>
ADH	<i>Anti Diuretik Hormon</i>
BHSP	Bina Hubungan Saling Percaya
DHEA	<i>Dehydroepiandrosterone</i>
DINKES	Dinas Kesehatan
DLL	Dan Lain-Lain
HR	<i>Heart Rate</i>
NY	Nyonya
PTM	Penyakit Tidak Menular
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
RR	<i>Respiratory Rate</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

## DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

&	Dan
%	Persen
<	Kurang Dari
>	Lebih Dari
≥	Lebih Dari Sama Dengan
mmHg	<i>Milimeter Merkuri Hydrargyrum</i>
NaCL	<i>Natrium Clorida</i>