

UPAYA PENGELUARAN DAHAK PADA ANAK PENDERITA ISPA DENGAN FISIOTERAPI DADA MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET

Hanifa Diar Novitasari

hanifanovita393@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : Anak yang menderita gangguan pada sistem pernapasan sering kali terdapat produksi lendir didalam paru-paru yang berlebihan. Dahak biasanya akan menumpuk sehingga menjadi cairan kental yang sulit untuk dikeluarkan. Salah satu tindakan keperawatan yang dapat digunakan untuk mengeluarkan dahak pada anak yang mengalami jalan napas tidak efektif yaitu penerapan tindakan fisioterapi dada. Dalam penerapan tehnik fisioterapi dada menggunakan beberapa tindakan yaitu postural drainage, vibrasi, dan clapping. Tujuan dilakukannya fisioterapi dada adalah membantu dalam pengeluaran sputum yang sulit dikeluarkan dan membantu agar tidak terjadi sesak nafas akibat sputum yang menumpuk. **Metode :** Informasi mengenai pentingnya pemberian tehnik fisioterapi dada untuk membantu pengeluaran dahak pada anak usia sekolah disosialisasikan melalui media salah satunya adalah booklet. Media booklet merupakan salah satu media promosi kesehatan yang bertujuan untuk menyampaikan informasi kepada masyarakat penderita Infeksi Saluran Pernafasan Atas dalam bentuk cetakan. **Hasil :** Judul booklet yaitu "Upaya Pengeluaran Dahak Pada Anak Penderita Infeksi Saluran Pernafasan Atas Dengan Fisioterapi " dibuat dengan aplikasi desain dengan ukuran 3,5x5,5 inchi yang terdiri dari 10-18 halaman. **Kesimpulan :** Pemberian tehnik

fisioterapi dada sangat membantu dalam pengeluaran dahak pada anak dengan ISPA, sehingga diharapkan terapi ini dapat dijadikan sebagai alternative untuk membantu pengeluaran dahak.

Kata kunci : *fisioterapi dada, anak usia sekolah , ISPA, booklet*