

**GAMBARAN DISMENOREA SAAT AKTIVITAS BELAJAR DIRUANG
KELAS PADA SISWI SMA MUHAMMADIYAH 1 SRAGEN**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studii Sarjana
Keperawatan**

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh :

FRISCA INDAH YULIYANI

C2018054

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya dengan judul :

GAMBARAN DISMENOREA SAAT AKTIVITAS BELAJAR DIRUANG KELAS PADA SISWI SMA MUHAMMADIYAH 1 SRAGEN

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2022



Frisca Indah Yuliyani

NIM C2018054

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Frisca Indah Yuliyani

NIM : C2018054

Jenis Karya : Skripsi

Skripsi Judul : Gambaran Dismenorea Saat Aktivitas Belajar Diruang Kelas Pada Siswi SMA Muhammadiyah 1 Sragen

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : *Surakarta*

Pada tanggal : *23 Agustus 2022*

Yang menyatakan



(Frisca Indah Yuliyani)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

GAMBARAN DISMENOREA SAAT AKTIVITAS BELAJAR DIRUANG KELAS PADA SISWI SMA MUHAMMADIYAH 1 SRAGEN

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Agustus 2022

Pembimbing

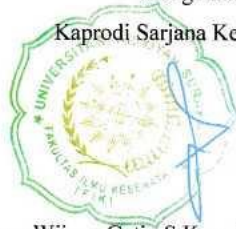


Tri Susilowati

NIDN. 0621018203

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati., S.Kep., Ns., M.Kep. SpKep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

GAMBARAN DISMENOREA SAAT AKTIVITAS BELAJAR DIRUANG KELAS PADA SISWI SMA MUHAMMADIYAH 1 SRAGEN

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 18 Agustus 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Agustus 2022

Mengesahkan,

- Penguji 1. Riyani Wulandari S.Kep., Ns., Mkep ()
NIDN. 0624087901
2. Eska Dwi Prajayanti S.Kep., Ns., Mkep ()
NIDN. 0610088702
3. Tri Susilowati S.Kep., Ns., Mkep ()
NIDN. 0621018203

Mengetahui
Kaprod Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep. SpKep.J

NIDN 0615018601

GAMBARAN DISMENOREA SAAT AKTIVITAS BELAJAR DIRUANG KELAS PADA SISWI SMA MUHAMMADIYAH 1 SRAGEN

Frisca Indah Yuliyani, Tri Susilowati

frischaindah99@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Dismenorea merupakan rasa nyeri yang terjadi pada perut bagian bawah yang berlangsung selama 2-3 hari dimulai sehari sebelum mulai menstruasi. Menurut Fatmawati (2016), bahwa kejadian dismenorea di Jawa Tengah pada umumnya 56%. Dampak dari dismenorea yaitu dapat menimbulkan gangguan dalam proses belajar mengajar dikelas, sehingga siswi tersebut akan membatasi aktivitas sehari-harinya terutama aktivitas belajar disekolahnya. **Tujuan Penelitian :** untuk mendeskripsikan gambaran dismenorea saat aktivitas belajar dikelas pada siswi SMA Muhammadiyah 1 Sragen. **Metode Penelitian :** menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif. Penentuan sampel dengan menggunakan metode *simple random sampling* (sampel acak sederhana) sebanyak 113 siswi dari jumlah populasi sebanyak 138 siswi. Data yang dikumpulkan dengan menggunakan NRS (*Numeric Rating Scale*) dan kuesioner aktivitas belajar. Data disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi. **Hasil penelitian :** sebagian besar responden mengalami dismenorea sedang berjumlah 62 siswi (54,9%) dan sebagian besar responden yang aktivitas belajarnya terganggu sebanyak 72 siswi (63,7%). **Kesimpulan :** adanya gambaran dismenorea saat aktivitas belajar dikelas pada siswi SMA Muhammadiyah 1 Sragen.

Kata Kunci : *Dismenorea, Aktivitas Belajar*

DESCRIPTION OF DYMENORRHEA DURING LEARNING ACTIVITIES IN THE CLASSROOM ON STUDENTS OF SMA MUHAMMADIYAH 1 SRAGEN

Frisca Indah Yuliyani, Tri Susilowati

frischaindah99@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRACT

Background : Dysmenorrhea is pain that occurs in the lower abdomen that lasts for 2-3 days starting the day before the start of menstruation. According to Fatmawati (2016), the incidence of dysmenorrhea in Central Java is generally 56%. The impact of dysmenorrhea is that it can cause disturbances in the teaching and learning process in the classroom, so that these students will limit their daily activities, especially learning activities at school.

Research Objectives : to describe the description of dysmenorrhea during classroom learning activities for female students of SMA Muhammadiyah 1 Sragen. **Research Methods :** using quantitative methods with descriptive design. Determination of the sample using simple random sampling method (simple random sample) as many as 113 students from a total population of 138 students. Data were collected using NRS (Numeric Rating Scale) and learning activity questionnaires. The data is presented in the form of a frequency distribution.

The results of the study : most of the respondents experienced moderate dysmenorrhoea as many as 62 students (54.9%) and most of the respondents whose learning activities were disturbed were 72 students (63.7%). **Conclusion :** there is a picture of dysmenorrhoea when learning activities in class at SMA Muhammadiyah 1 Sragen students.

Keywords : *Dysmenorrhea, Learning Activities*

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum wr.wb

Alhamdulillahirabbil'alamin, Segala puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul "Gambaran Dismenorea Saat Aktivitas Belajar Diruang Kelas Pada Siswi SMA Muhammadiyah 1 Sragen" dengan baik. Tersusunnya proposal skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, saran dan dukungan moral untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.SiT., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep. SpKep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, M.Kep selaku Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan dan waktu kepada penulis untuk menyelesaikan proposal skripsi.
5. Seluruh Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bimbingan, motivasi, pengarahan, kritik dan saran kepada penulis untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Karyawan serta jajaran staf Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu da menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran proposal skripsi.
7. Kedua orang tuaku dan kedua kakak saya yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis serta doa yang tiada hentinya.
8. Teman-teman seperjuangan mahasiswi Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kritik, saran dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin. Namun, untuk kesempurnaan proposal skripsi ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang akan membantu kesempurnaan proposal skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala urusan dan perjuangan kita. Aamiin.

Wassalamu 'alaikum wr.wb

Surakarta, 01 Juli 2022

Frisca Indah Yuliyani

NIM. C2018054