

**UPAYA MEMPERCEPAT INVOLUSI UTERUS DENGAN SENAM NIFAS  
MELALUI MEDIA VIDEO**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Program Studi Diploma III Keperawatan**



**Oleh :**

**INDRA DARUMURTI MUHAMMAD**

**B2019040**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

**2022**

**UPAYA MEMPERCEPAT INVOLUSI UTERUS DENGAN SENAM NIFAS  
MELALUI MEDIA VIDEO**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Program Studi Diploma III Keperawatan**



**Oleh :**

**INDRA DARUMURTI MUHAMMAD**

**B2019040**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2022**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul :

### **UPAYA MEMPERCEPAT INVOLUSI UTERUS DENGAN SENAM NIFAS MELALUI MEDIA VIDEO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juli 2022



INDRA DARUMURTI

MUHAMMAD

B2019040

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

### **“EDUKASI SENAM NIFAS PADA IBU POST PARTUM TERHADAP INVOLUSI UTERUS MELALUI MEDIA VIDEO”**

Dinyatakan telah di setujui untuk diujiakan pada ujian Project Akhir Program Studi  
DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah surakarta.

Surakarta, 02 Juli 2022

Pembimbing



Annisa Andriyani, MPH

NIDN. 0607117401

Mengetahui

Kaprodi Diploma Keperawatan



Tri Susilowati S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

### **“UPAYA MEMPERCEPAT INVOLUSI UTERUS DENGAN SENAM NIFAS MELALUI MEDIA VIDEO”**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 13 Juni 2022 dan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juli 2022


Mengesahkan,

Penguji :

1. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)  
NIDN. 0603018201
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)  
NIDN. 0602128201
3. Annisa Andriyani, MPH (.....)  
NIDN. 0607117401

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan  
  
Sri Kusiyati, SS., M.Keb  
NIDN. 0610977701

Kaprodi Diploma III  
  
Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0621078203

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rosulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Upaya Mempercepat Involusio Uterus dengan Senam Nifas Melalui Media Video”. Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dan terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Annisa Andriyani, MPH selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Dosen penguji dan seluruh dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
6. Untuk orang tua saya, yang tidak pernah lelah menyayangi dengan kasih sayang, perhatian, selalu mendoakan yang terbaik bagi anaknya, dan memberikan dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan Tugas Akhir ini.
7. Keluarga yang selalu mendukung saya dengan tulus ikhlas.

8. Seluruh sahabat saya yang selalu terlibat dan mendukung dalam proses pembuatan Tugas akhir ini.
9. Teman-teman sepembimbing Ibu Annisa Andriyani MPH yang saling memberi semangat dan motivasi.
10. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2019 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini, selalu memberikan semangat, dukungan, dan membantu dalam penulisan Tugas Akhir.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.

Surakarta, 13 Juli 2022

Penulis



Indra Darumurti Muhammad

B2019040