

**UPAYA MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA  
PASIEN STROKE DENGAN *RANGE OF MOTION* (ROM)  
MELALUI MEDIA VIDEO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR KIE**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program**

**Studi Sarjana Keperawatan**

**Universitas ‘ Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**IDA ASTUTI**

**C2018062**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ‘ AISYIYAH SURAKARTA**

**2022**

**UPAYA MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA  
PASIEN STROKE DENGAN *RANGE OF MOTION* (ROM)  
MELALUI MEDIA VIDEO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR KIE**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program**

**Studi Sarjana Keperawatan**

**Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**IDA ASTUTI**

**C2018062**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ‘ AISYIYAH SURAKARTA**

**2022**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul :

### **UPAYA MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE DENGAN *RANGE OF MOTION* (ROM) MELALUI MEDIA VIDEO**

yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2022



Ida Astuti  
NIM. C2018062

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ida Astuti

NIM : C2018062

Jenis Karya : Projek Akhir

Judul : Upaya Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Dengan *Range Of Motion* (ROM) Melalui Media Video.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Ekklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkatan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta, 18 Juli 2022



Ida Astuti

C2018062

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

### **UPAYA MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE DENGAN *RANGE OF MOTION* (ROM) MELALUI MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2022

Pembimbing



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Projek Akhir dengan judul :

### **UPAYA MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE DENGAN *RANGE OF MOTION* (ROM) MELALUI MEDIA VIDEO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian pernyataan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal, 23 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai projek akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli 2022

Mengesahkan,

Penguji : 1. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0610088702

2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0624087901

3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J ( )

NIDN. 0615018601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Sri Kusiyati, SST, M.Keb

NIK. 26.05.03

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J  
NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhir. Tugas akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan selaku penguji 2
2. Sri Kusyati, SST, M.Keb selaku Dekan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J selaku Ketua Program Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, dan dosen pembimbing serta penguji 3. Terimakasih telah membimbing, menasehati, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan kepada penulis dengan keikhlasan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku penguji 1
5. Semua dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir.

7. Orang tua tercinta Bapak Suratin dan Ibu Eriya Yulianti sebagai orang tua saya yang telah memberikan saya semangat, perhatian, dukungan serta doa yang selalu dipanjatkan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Ibuk Mahfilatul yang saya sayangi, support system terbaik, selalu menjadi semangat saya. Terimakasih atas dukungan, perhatian dan doa yang selalu dipanjatkan yang selama ini diberikan kepada saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Sahabat-sahabat saya yang sudah banyak membantu, selalu memberi semangat, masukan, saran, sehingga tugas akhir ini terselesaikan.
10. Teman-teman seperjuangan, mahasiswa Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Angkatan 2018 yang selalu memberikan motivasi, masukan dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta,

Penulis



Ida Astuti  
NIM. C2018062