

**UPAYA PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN SENAM
DM MELALUI MEDIA *BOOKLET***



JIHAN RAHMAWATI

B2019044

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU

KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYAH SURAKARTA

2022

**UPAYA PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN SENAM
DM MELALUI MEDIA *BOOKLET***

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiah Surakarta**



JIHAN RAHMAWATI

B2019044

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYAH SURAKARTA
2022**

**PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI
EDUKASI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul :

**UPAYA PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN SENAM
DM MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi ahli madya keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2022



JIHAN RAHMAWATI

NIM. B2019044

**UPAYA PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN SENAM
DM MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2022

Pembimbing



Norman Wijaya Gati, M.Kep.Ns.,Sp.Kep.J

NIDN. (0615018601)

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. (0621018203)

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul:

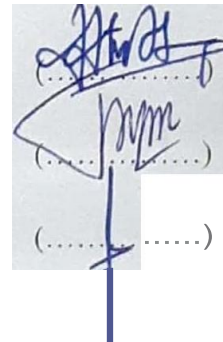
UPAYA PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN SENAM DM MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 21 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2022

Mengcsah.kan,
Penguji

1. Dewi Kartika Sati, S, Kep.,M.Kep
NIDN.0617068001
2. Mulyani ngsih, S.Kep.Ns., Mkep.
NIDN .0007047310
3. Nomlan Wijaya Gati, M.Kep. Ns.,Sp.Kep
NIDN 0615018601

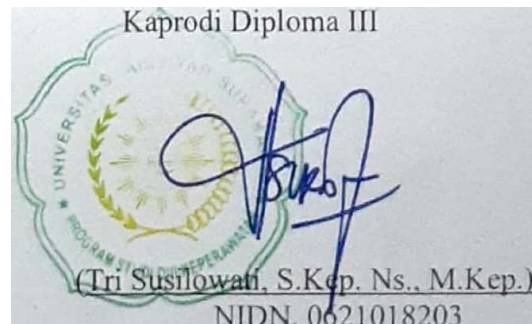


Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Ke



Sri Kusiyah, SST, M.Keb
NIDN.06010077701

Kaprodi Diploma III



(Tri Susilowan, S.Kep. Ns., M.Kep.)
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah rabbil ‘alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah swt yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-nya. Sholawat serta salam selalu terucap pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad saw sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas laporan tugas akhir dengan judul “Upaya Penurunan Kadar Glukosa Darah dengan Senam Dm Melalui Media *Booklet*”. laporan ini disusun dan diajukan memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenakan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam Menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari S.Kep.Ns., M.Kep selaku Rektor ‘Universitas Aisyiyah Surakarta
2. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, M.kep, Ns.,Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pendidikan kepada penulis serta meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan dorongan serta saran dalam penyusunan laporan tugas akhir.
4. Bapak, ibu, Adek dan keluarga besar saya tercinta yang selalu memberikan dukungan serta doa untuk kelancaran laporan tugas akhir ini
5. Sahabat saya Naning Aprilia, Wahyu Indarwati, Nika Wahyuningsih, Nabilah Nur Khasanah yang telah memberikan bantuan dan semangat dalam penyusunan tugas akhir.
6. Teman-teman senasib dan seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi, semangat, dan doanya dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penyusunan tugas akhir ini dan jauh dari kata sempurna karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT.

Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju kesempurnaan laporan tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Jihan' with a stylized flourish at the end.

Jihan Rahmawati
NIM. B2019044