

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Remaja	7
B. Konsep Menstruasi.....	9
C. Konsep Dismenore.....	10

D. Konsep Kompres Hangat	17
BAB III	21
METODE PENELITIAN.....	21
A. Rancangan Penelitian	21
B. Subjek Penelitian	21
C. Definisi Operasional	22
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
E. Pengumpulan Data	22
F. Pengolahan Data	23
G. Etika Penelitian	24
BAB IV	26
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan.....	28
C. Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB V	35
PENUTUP.....	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 4.1 Skala Nyeri Sebelum Diberikan Terapi.....	27
Tabel 4.2 Skala Nyeri Sesudah Diberikan Terapi.....	27
Tabel 4.3 Angka Penurunan Skala Nyeri Setelah Diberikan Terapi.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Numerik.....	17
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Jadwal Harian.....	41
Lampiran II Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	43
Lampiran III Instrumen Penelitian.....	45
Lampiran IV Satuan Operasional Prosedur.....	47
Lampiran V Hasil Skala Nyeri.....	48
Lampiran VI Lembar Observasi.....	49
Dokumentasi Kegiatan.....	50
Lampiran VI Daftar Riwayat Hidup.....	51

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	<i>Alat Kontrasepsi Dalam Rahim</i>
NSAID	<i>NonSteroidal Anti Inflammatory Drugs</i>
NRS	<i>Numeric Rating Scale</i>
VAS	<i>Visual Analog Scale</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>