

**PENGARUH TERAPI *MCKENZIE CERVICAL EXERCISE*
TERHADAP NYERI LEHER PADA MAHASISWA
SELAMA PEMBELAJARAN DARING DI
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

MAYA AYU ANGGRAINI

C2018087

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

**PENGARUH TERAPI *MCKENZIE CERVICAL EXERCISE*
TERHADAP NYERI LEHER PADA MAHASISWA
SELAMA PEMBELAJARAN DARING DI
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

MAYA AYU ANGGRAINI

C2018087

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**PENGARUH TERAPI *MCKENZIE CERVICAL EXERCISE*
TERHADAP NYERI LEHER PADA MAHASISWA
SELAMA PEMBELAJARAN DARING DI
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,.....2022

TTd materai 10000

Maya Ayu Anggraini

NIM C2018087

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maya Ayu Anggraini

NIM : C2018087

Jenis Karya : Skripsi

Skripsi Judul : Pengaruh Terapi *Mckenzie Cervical Exercise* Terhadap Nyeri Leher Pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Daring Di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal:.....2022

Yang menyatakan

TTd materai 10000

(Maya Ayu Anggraini)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH TERAPI *MCKENZIE CERVICAL EXERCISE*
TERHADAP NYERI LEHER PADA MAHASISWA
SELAMA PEMBELAJARAN DARING DI
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Sidang Akhir Skripsi Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2022

Pembimbing



Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN 0624087901

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep.Sp.Kep.J.

NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH TERAPI *MCKENZIE CERVICAL EXERCISE*
TERHADAP NYERI LEHER PADA MAHASISWA
SELAMA PEMBELAJARAN DARING DI
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan sidang akhir skripsi pada tanggal 1 Agustus 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,

- Penguji
1. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0603018201
 2. Ika Silvitasari, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0602048604
 3. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0624087901

Mengesahkan,

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep.Sp.Kep.J.
NIDN 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahma, hidayat dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh terapi *Mckenzie Cervical Exercise* terhadap nyeri leher pada mahasiswa selama masa pandemi di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT dan Nabi besar Nabi Muhammad SAW.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
3. Sri Kustiyati, S.SiT., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan serta jajarannya Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran penyusunan skripsi ini.

9. Bapak Sutrisno dan ibu Suyatmi selaku kedua orang tua serta kakak saya Nurul yang saya sayangi dan selalu memberikan banyak dukungan spiritual dan material dan sentiasa memberikan do'a dalam penyusunan skripsi ini.
10. Para sahabat yang selalu mensupport dan memberi kekuatan kepada saya selama pembuatan skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah berjuang bersama hingga saat ini.
12. Mahasiswa Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah bersedia menjadi responden.
13. Untuk diri ku sendiri yang sudah bertahan sampai di titik sekarang, tetap bekerja keras dan berusaha semaksimal mungkin untuk segera menyelesaikan proposal ini tepat waktu.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran menuju kesempurnaan proposal ini senantiasa peneliti harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 1 April 2022

Penulis