

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE II DI KELURAHAN PALUR
MOJOLABAN SUKOHARJO**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



MUHAMMAD ADI SETYAWAN

B2019049

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE II DI KELURAHAN PALUR
MOJOLABAN SUKOHARJO**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Prasyarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan**



MUHAMMAD ADI SETYAWAN

B2019049

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE II DI KELURAHAN PALUR
MOJOLABAN SUKOHARJO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Mei 2022

Yang Menyatakan



Muhammad Adi Setyawan
NIM. B2019049

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Adi Setyawan
NIM : B2019049
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Kelurahan Palur Mojolaban Sukoharjo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 05 Agustus 2022

Yang Menyatakan



Muhammad Adi Setyawan
NIM.B2019049

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KTI dengan judul :

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI KELURAHAN PALUR MOJOLABAN SUKOHARJO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KTI Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Mei 2022

Pembimbing



Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN.0620118704

Mengetahui
Kaprosdi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

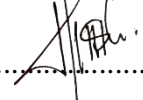
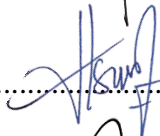
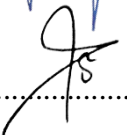
Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI KELURAHAN PALUR MOJOLABAN SUKOHARJO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatam Universitas Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian akhir pada tanggal 26 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juli 2022

Mengesahkan,

Penguji I	1. <u>Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns, M.Kep</u> NIDN. 0610088702	(..... )
Penguji II	2. <u>Tri Susilowati, S.Kep.Ns, M.Kep</u> NIDN. 0621018203	(..... )
Penguji III	3. <u>Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns, M.Kep</u> NIDN. 0620118704	(..... )

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Sri Kustiyati, SST, M.Keb
NIDN. 0610077701

Kaprodi Studi D3 Keperawatan


Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, serta Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI KELURAHAN PALUR MOJOLABAN SUKOHARJO”**

Laporan ini di susun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan, saran, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran dan segala do'a, ikhtiar yang telah Engkau kabulkan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kusyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep. selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus penguji ke dua.
5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns., M.Kep selaku penguji ke satu yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

6. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
8. Bapak Darwahdi. Ibu Dwi Setyowati, dan Kakakku Pangga Adi Panca yang telah memberikan do’a, nasihat kasih sayang, cinta, dan motivasi moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah.
9. Terima kasih untuk teman-teman terdekat saya (Gilang, Aldi, Agung, Akbar, Sa’id, Anggi, Lukman, Edi, Fredi, Yusuf, Beni, Indra, Riza, Indah) yang telah membantu dan memberi semangat untuk menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2019 Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang bersama-sama telah berjuang dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik serta saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamua’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 01 Mei 2022



Muhammad Adi Setyawan
B2019049