

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Pernyataan Keaslian	iii
Pernyataan Publikasi	iv
Persetujuan Pembimbing	v
Pengesahan Penguji	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Abstrac	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi
Daftar Istilah dan Simbol	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Diabetes Mellitus	7
1. Definisi	7
2. Klasifikasi	7
3. Etiologi	9
4. Manifestasi Klinis	10
5. Patofisiologi	13
6. Komplikasi	14
7. Penatalaksanaan	16
B. Konsep Kadar Gula Darah	21
1. Pengertian	21
2. Angka Normal Kadar Gula Darah	21
3. Waktu Pengukuran Kadar Gula Darah	22
4. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah	22
5. Cara Pengukuran Gula Darah	24
C. Relaksasi Otot Progresif	25
1. Pengertian Relaksasi Otot Progresif	25
2. Manfaat Relaksasi Otot Progresif	25
3. Waktu Pemberian Relaksasi Otot Progresif	26
4. Indikasi	26
5. Kontraindikasi	26

6. Teknik Relaksasi Otot Progresif	27
D. Relaksasi Otot Progresif Terhadap Diabetes Mellitus	36
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	37
B. Subyek Penelitian	37
C. Definisi Operasional	38
D. Tempat dan Waktu Penelitian	38
E. Pengumpulan Data	38
F. Cara pengolahan Data	40
G. Etika Penrlitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	42
B. Pembahasan	44
C. Keterbatasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUATAKA	51
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	43
Tabel 4.2	43
Tabel 4.3	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	27
Gambar 2.2	28
Gambar 2.3	28
Gambar 2.4	29
Gambar 2.5	29
Gambar 2.6	30
Gambar 2.7	30
Gambar 2.8	31
Gambar 2.9	32
Gambar 2.10	32
Gambar 2.11	33
Gambar 2.12	33
Gambar 2.13	34
Gambar 2.14	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	53
Lampiran 2	54
Lampiran 3	55
Lampiran 4	57
Lampiran 5	58
Lampiran 6	60
Lampiran 7	64
Lampiran 8	90

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
BHSP	: Bina Hubungan Saling Percaya
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormon</i>
DINKES	: Dinas Kesehatan
DM	: Diabetes Mellitus
GDS	: Gula Darah Sewaktu
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
Mg/dl	: miligram/desiliter
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
NY	: Nyonya
OHO	: Obat Hipoglikemia Oral
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

&	: Dan
%	: Persen
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
±	: Kurang Lebih