

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI  
PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA ADIYOSWO KELURAHAN  
KEDAWUNG**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada program  
Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun oleh :  
MITA PUTRI SUGIYANTO  
C2018094**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2022**

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI  
PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA ADIYOSWO KELURAHAN  
KEDAWUNG**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada program  
Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun oleh :  
MITA PUTRI SUGIYANTO  
C2018094**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2022**

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI  
PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA ADIYOSWO KELURAHAN  
KEDAWUNG**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada  
Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta**

**Oleh :**

**MITA PUTRI SUGIYANTO**

**C2018094**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

### **HUBUNGAN TINGKAT STRESS TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA ADIYOSWO KELURAHAN KEDAWUNG**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Agustus 2022



Mita Putri Sugiyanto

NIM C2018094

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mita Putri Sugiyanto  
NIM : C2018094  
Jenis Karya : Skripsi  
Skripsi Judul : Hubungan Tingkat Stress Terhadap Kejadian Hipertensi Pada lansia di Posyandu Lansia Adiyoswo Kelurahan Kedawung

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yang menyatakan



(Mita Putri Sugiyanto)

## KATA PENGANTAR

Asslamualikum Wr.Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, hidayat serta insyiah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul " Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Posyandu Lansia Adiyoswo Kelurahan Kedawung” Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S. SiT., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Fida“ Husain, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, dukungan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Tri Susilowati, S. Kep., Ns, M. Kep. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Anjar Nurrohmah, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Bapak selaku kepala Puskesmas Kedawung 1 yang telah memberikan izin untuk studi pendahuluan
8. Semua warga terumata lansia di kelurahan mojokerto, yang telah memberikan ijin dan meluangkan waktunya mengikuti penelitian dan mengisi kuesioner sehingga penelitian ini bisa berjalan lancar.
9. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas Aisyiyah Surakarta.
10. Keluarga besar saya Dwi Sugiyanto, terutama ibu saya yang senantiasa memberikan doa dan dukungannya serta menjadi support system in the best utama peneliti

sehingga peneliti bisa terus berjuang.

11. Teman seperjuanganku Oliviana yuni, Novia Nur Hanifah, Nina Rahayu, Novia Ariani, grenike dan teman-teman satu bimbingan serta teman satu angkatan yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu dalam melakukan penelitian sehingga menulis skripsi atas kesetiakawanan, bantuan dan kerjasamanya selama ini.
12. Patner terbaik saya Ridwan Yulianto yang senantiasa sering saya repotkan dan selalu memberikan semangat, bantuan, hiburan, doa dan dorongan dalam mengerjakan skripsi.

Penyusun menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kesalahan atau kekurangan baik dari segi bahasa maupun isi. Untuk itu penyusun sangat mengharapkan adanya masukan dan kritikan dari berbagai pihak demi skripsi ini. Wassalamualaikum  
Wr.Wb