

**EDUKASI SENAM KAKI DIABETES PADA PENDERITA  
DIABETES MILITUS TIPE 2 SEBAGAI UPAYA UNTUK  
MENINGKATKAN NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI)  
DENGAN MEDIA BUKU SAKU**

Muhammad Agung Wijaya, Ida Nur Imamah  
[magungwijaya2501@gmail.com](mailto:magungwijaya2501@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**INTISARI**

**Latar belakang** : Diabetes melitus tipe 2 (DMT2) merupakan penyakit metabolisme yang ditandai dengan gula darah tinggi, di mana pankreas mampu memproduksi insulin, tetapi sel-sel tubuh tidak dapat secara efisien menggunakan insulin untuk mengubah glukosa menjadi energi. salah satu upaya untuk mengatasi DM berupa terapi non farmakologi yaitu terapi senam kaki. **Tujuan** : Terapi senam kaki diabetes merupakan senam yang dapat memperlancar sirkulasi darah, memperkuat otot-otot kecil kaki, meminimalisir terjadinya kelainan bentuk kaki yang dapat memperburuk potensi luka diabetik di kaki, memperbanyak produksi insulin yang dipakai dalam transport glukosa ke sel sehingga membantu mengurangi glukosa dalam darah namun banyak masyarakat belum mengetahuinya sehingga perlu adanya penyuluhan lebih lanjut. **Kesimpulan** : Oleh karena itu salah satu media yang dapat digunakan untuk menyebarkan informasi tersebut dapat menggunakan media buku saku. Buku saku merupakan buku dengan ukuran kecil seukuran saku sehingga efektif untuk di bawa kemana-mana serta dapat dibaca kapan saja pada saat dibutuhkan.

Kata kunci : *Diabetes Melitus, Senam Kaki, Buku Saku*