

**PENGARUH SENAM OTAK (*BRAIN GYM*) TERHADAP
KONSENTRASI PADA ANAK DI SD NEGERI KERTEN II
SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

NADA NURMALASARI

C2018098

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH SENAM OTAK (BRAIN GYM) TERHADAP KONSENTRASI PADA ANAK DI SD NEGERI KERTEN II SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2022



C2018098

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nada Nurmalasari

NIM : C2018098

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Senam Otak (*Brain Gym*) Terhadap Konsentrasi Pada Anak Di SD Negeri Kerten II Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 25 Juli 2022

Yang menyatakan,



C2018098

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal skripsi dengan judul :

**PENGARUH SENAM OTAK (BRAIN GYM) TERHADAP KONSENTRASI
PADA ANAK DI SD NEGERI KERTEN II SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian skripsi Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2022

Pembimbing



Tri Susilowati S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0621018203

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH SENAM OTAK (BRAIN GYM) TERHADAP KONSENTRASI PADA ANAK DI SD NEGERI KERTEN II SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 20 Agustus 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Agustus 2022

Mengesahkan,

Penguji

1. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0602048604

2. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

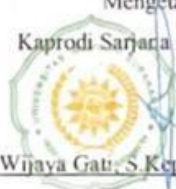
NIDN. 0603018201

3. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0621018203

()
()
()

Mengetahui
Kaprodik Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., S.Kep.J

0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Senam Otak (*Brain Gym*) Terhadap Konsentrasi Pada Anak Di SD Negeri Kerten II Surakarta”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.SiT., M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati S.Kep., Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Kepala Sekolah beserta Guru di SD Negeri Kerten II Surakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh responden adik-adik di SD Negeri Kerten II Surakarta yang sudah meluangkan waktu nya dan bersedia menjadi responden untuk penelitian ini.

9. Keluarga tercinta Bapak Sugito, Ibu Suryati dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan cinta dan kasih sayang berupa do'a materi dan dukungan yang penuh keikhlasan selama saya mengikuti perkuliahan dan penyusunan Skripsi ini.
10. Sahabat yang saya banggakan dan saya sayangi Sendi Prayoga, Mursabatiyas GCD, Nur Arissa dan Pratiwi Righita P yang telah memberikan support kepada saya selama penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh teman-teman satu angkatan 2018 yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu yang telah bersama-sama menempuh program Studi Keperawatan.
12. Dan terimakasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat dicantumkan namanya satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih dan berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat sebagai pintu gerbang bagi peneliti untuk menuju kesuksesan, serta peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kesalahan dan kekurangan baik dari segi bahasa maupun isi. Semoga Allah senantiasa melimpahkan Rahmat dan KaruniaNya kepada kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 25 Juli 2022

Penulis,



Nada Nurmalasari

C2018098