

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1) Latar Belakang	1
2) Rumusan Permasalahan	4
3) Tujuan Penerapan.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
4) Manfaat Penerapan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
1) Konsep Dasar Hipertensi	6
1. Definisi Hipertensi	6
2. Etiologi Hipertensi	6
3. Patofisiologi Hipertensi	8
4. Klasifikasi Hipertensi	9
5. Manifestasi Klinis Hipertensi	9
6. Komplikasi Hipertensi	10
7. Penatalaksanaan Hipertensi	11
8. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	12
2) Konsep Dasar Brisk Walking Exercise.....	13
a. Definisi Brisk Walking Exercise.....	13
b. Tujuan Brisk Walking Exercise	13

c. Manfaat Brisk Walking Exercise	14
d. Kontraindikasi Brisk Walking Exercise.....	14
e. Teknik Brisk Walking Exercise	15
f. Pengaruh Brisk Walking Exerctie.....	17
BAB III METODE PENERAPAN	19
a. Rancangan Penerapan	19
b. Subyek Penerapan	19
1. Kriteria Inklusi	19
2. Kriteria Ekslusi	19
c. Definisi Operasional	19
d. Instrumen Penerapan	20
e. Lokasi dan Waktu	21
f. Pengumpulan Data	21
g. Pengolahan Data	22
h. Etika Penelitian	23
BAB IV HASIL PENERAPAN DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Gambaran Lokasi Penerapan	25
B. Hasil Penerapan	26
C. Pembahasan.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	33
A. Standar Operasional Prosedur	30
B. Lembar Observasi	35
C. Informend Conset.....	37
D. Konsultasi Proposal/KTI.....	48
E. Permohonan Studi Pendahuluan	49
F. Dokumentasi	50