

**PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI**

Niken Dyah Ayu Kusumaninggalih¹ , Irma Mustika Sari²
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Lanjut usia merupakan individu berusia diatas 60 tahun. Proses menua membuat lansia rentan terkena penyakit. Penyakit degeneratif membawa akibat terhadap gangguan system kardiovaskuler, yaitu hipertensi. Tujuan penerapan ini untuk mendiskripsikan hasil implementasi Terapi *Slow Stroke Back Massage*. **Metode;** Penelitian dengan studi kasus penelitian deskriptif mengobservasi kejadian yang sudah terjadi. Subjek dalam studi kasus dua orang klien lansia dengan hipertensi di Dusun Mesu. Teknik Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* dilakukan selama 10 menit dengan frekuensi tiga kali dselama satu minggu dengan selang 1 hari. **Hasil;** Tekanan darah sebelum diberikan terapi *Slow Stroke Back Massage* pada Ny. S yaitu 165/100 mmHg sedangkan pada Ny. N yaitu 170/100 mmHg. Kedua responden menderita hipertensi kategori hipertensi sedang. Tekanan darah sesudah diberikan terapi pada Ny. S yaitu 150/80 mmHg sedangkan Ny. N yaitu 155/85 mmHg. Kedua responden menderita hipertensi kategori hipertensi ringan. **Kesimpulan;** Terdapat penurunan tekanan darah pada kedua responden setelah dilakukan penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi.

Kata kunci: *Lanjut usia, Hipertensi, Terapi Slow Stroke Back Massage*