

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN PENGUJI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
INTISARI	v
SUMMERY	vi
DAFTAR ISI	1
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Lansia (Lanjut Usia)	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Lansia (Lanjut Usia).....	Error! Bookmark not defined.
2. Proses Penuaan	Error! Bookmark not defined.
3. Batasan – Batasan Lansia	Error! Bookmark not defined.
4. Perubahan Pada Lanjut Usia.....	Error! Bookmark not defined.
5. Penyakit Degenerative Pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Dasar Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
3. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
4. Klasifikasi Tekanan Darah	Error! Bookmark not defined.
5. Patofisiologi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
6. Komplikasi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
7. Pencegahan Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Dasar Senam Ergonomik	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Senam Ergonomik	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Senam Ergonomik.....	Error! Bookmark not defined.
3. Tekhnik – Tekhnik Senam Ergonomik ...	Error! Bookmark not defined.

4. Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Dasar Video	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Video	Error! Bookmark not defined.
2. Kelebihan Video	Error! Bookmark not defined.
3. Kekurangan video	Error! Bookmark not defined.
4. Ketetapan Solusi	Error! Bookmark not defined.
BAB III	24
DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	24
A. Nama Project Luaran	24
B. Tujuan Project Luaran	24
C. Keaslian Karya Project	24
D. Deskripsi Desain Project Luaran	25
1. Tahap praproduksi	25
a. Penentuan ide / eksplorasi gagasan	25
2. Tahap Produksi	27
3. Pasca Produksi	29
BAB IV	31
LUARAN YANG DICAPAI	31
BAB V	35
PENUTUP	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR	39

