

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN WARM WATER
ZACK (WWZ) TERHADAP NYERI PADA PASIEN *SINDROM
DISPEPSIA* DI DESA BURAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada program
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



RETNO DWI MARYANI

B2019064

**PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2022**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN WARM WATER
ZACK (WWZ) TERHADAP NYERI PADA PASIEN *SINDROM
DISPEPSIA* DI DESA BURAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada program
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



RETNO DWI MARYANI

B2019064

**PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN *WARM WATER ZACK* (*WWZ*) TERHADAP NYERI PADA PASIEN *SINDROM DISPEPSIA*

DI DESA BURAN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila dikemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Mei 2022



RETNO DWI MARYANI

NIM B2019064

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Retno Dwi Maryani

NIM : B2019064

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “Penerapan Kompres Hangat Dengan *Warm Water Zack (WWZ)* Terhadap Nyeri Pada Pasien *Sindrom Dispepsia* Di Desa Buran”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 19 Mai 2022



Retno Dwi Maryani

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN WARM WATER ZACK
(WWZ) TERHADAP NYERI PADA PASIEN *SINDROM DISPEPSIA***

DI DESA BURAN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Mei 2022

Pembimbing



Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN 0602118704

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep.

NIDN 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN WARM WATER ZACK (WWZ) TERHADAP NYERI PADA PASIEN SINDROM DISPEPSIA DI DESA BURAN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang proposal ujian KTI pada tanggal 15 Juni 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Mei 2022

Mengesahkan :

Penguji

a. Ika Silvitasari, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN 0602048604

(.....)

b. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN 0624087901

(.....)

c. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN 0602118704

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

(Sri Kustiati, SST, M.Keb)
NIDN 0610077701

Kaprodi Diploma III Keperawatan

(Tri susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep)
NIDN 0621018203

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, serta Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Penerapan Kompres Hangat Dengan *Warm Water Zack (WWZ)* Terhadap Nyeri Pada Pasien *Sindrom Dispepsia* Di Desa Buran ”**

Laporan ini di susun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan, saran, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran dan segala do'a, ikhtiar yang telah Engkau kabulkan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus penguji II.
3. Sri Kustiyati, SST, M, Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing dan penguji III yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ika Silvitasari, S.Kep,Ns.,M.kep selaku penguji 1 dan seluruh dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu

pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

7. Karyawan beserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
8. Bapak Joko Maryono dan Ibu Sukarni selaku orang tua saya, serta kakak yang tidak pernah lelah menyayangi dengan kasih sayang, perhatian, selalu mendoakan yang terbaik bagi anaknya, dan memberikan dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan Tugas Akhir ini.
9. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2019 Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang bersama-sama telah berjuang dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik serta saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalammua'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 19 Mei 2022



Retno Dwi Maryani