

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN WARM WATER ZACK
(WWZ) TERHADAP NYERI PADA PASIEN SINDROM DISPEPSIA DI
DESA BURAN**

Retno Dwi Maryani (2022), Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns.,M.Kep

dwir2086@gmail.com

Universitas Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Sindrom dispepsia adalah kumpulan beberapa gejala klinis yang terdiri dari rasa sakit perut pada saluran cerna bagian atas, keluhan rasa panas di dada, perut kembung, cepat kenyang, mual dan muntah. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Karanganyar (Jawa Tengah) pada tahun 2018 terdapat 1.168 kasus dispepsia, & data Puskesmas Tasikmadu memaparkan terdapat 591 kasus dispepsia pada tahun 2021. Hal ini menandakan kasus dispepsia menjadi masalah kesehatan yang sering terjadi di masyarakat. Salah satu tanda gejala sindrom dispepsia adalah nyeri pada saluran cerna bagian atas. Kompres hangat dianggap dapat meredakan nyeri dispepsia dengan mengurangi spasme otot, merangsang nyeri, menyebabkan vasodilatasi dan peningkatan aliran darah. **Tujuan :** Untuk mendeskripsikan hasil penerapan kompres hangat dengan Warm Water Zack (WWZ) terhadap nyeri. **Metode :** Jenis penerapan adalah penelitian studi kasus yang menggunakan metode deskriptif. **Hasil :** Terjadinya penurunan skala nyeri pada Nn. N yang awalnya mengalami skala nyeri dengan nilai 5 setelah pemberian kompres hangat berubah menjadi 2, artinya pada Nn. N terjadi perubahan skala nyeri yang signifikan hingga 30%. Pada Nn. C terjadi perubahan skala nyeri dari 6 menjadi 3 atau sekitar 30%. **Kesimpulan :** Terdapat penurunan skala nyeri antara sebelum dan sesudah penerapan kompres hangat dengan *Warm Water Zack (WWZ)*.

Kata Kunci : *Sindrom Dispepsia, Kompres hangat (WWZ), Nyeri*