

**EDUKASI MOBILISASI DINI PADA IBU POST *SECTIO*
CAESAREA UNTUK MEMPERCEPAT PEMULIHAN
MELALUI MEDIA *BOOKLET***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada
program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

UTARINA INDAH WULANDARI

B2019077

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul

EDUKASI MOBILISASI DINI PADA IBU POST *SECTIO* *CAESAREA* UNTUK MEMPERCEPAT PEMULIHAN MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 13 Juli 2022



Utarina Indah Wulandari
B2019077

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Utarina Indah Wulandari
NIM : B2019077
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir
Judul : Edukasi Mobilisasi Dini Pada Ibu Post *Sectio Caesarea*
Untuk Mempercepat Pemulihan Melalui Media *Booklet*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royaiti Noneksklusif (non Exclusive Royalty Free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan mengelola dalam bentuk pengkala data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 13 Juli 2022
Yang Menyatakan



Utarina Indah Wulandari
B2019077

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul :

EDUKASI MOBILISASI DINI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA UNTUK MEMPERCEPAT PEMULIHAN MELALUI MEDIA BOOKLET

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *Project* Akhir Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juli 2022

Pembimbing



Hermawati, S.kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0623027702

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

EDUKASI MOBILISASI DINI PADA IBU POST *SECTIO* *CAESAREA* UNTUK MEMPERCEPAT PEMULIHAN MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Stdi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 14 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat atau sah sebagai project akhir pada program Studi D III Keperawatan Falkutas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juli 2022

Mengesahkan,

Penguji

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns., M.Kep. (.....)

NIDN. 0602128201

2. Ika Silvitasari, S.Kep, Ns., M.Kep (.....)

NIDN. 0602048604

3. Hermawati, S.Kep, Ns., M.Kep (.....)

NIDN. 0623027702



Mengetahui

Dekan Falkutas Ilmu Kesehatan



Sri Kustiyati, SST,M.Keb.

NIDN. 0610077701

Kaprodi D III Keperawatan



Tri Susilowati,S.Kep.Ns.,M.Kep.

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Edukasi Abdominal Stretching Untuk Menurunkan Dismenore Pada Remaja Putri Dengan Media Video”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta .

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian tugas akhir ini, terutama kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku rector Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Sri Kusyati, SST, M.Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep., S.Kep selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memfasilitasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns, M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
6. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns, M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis.
7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

8. Bapak Eko Hartono dan Ibu Fransiska Widiastuti selaku orang tua saya yang selalu memberikan do'a, semangat, dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.
9. Isyana Indah Dewi Pramesthi sebagai adek saya yang selalu memberikan semangat apabila saya sedang merasa lelah
10. Keluarga besar saya yang bersedia mendo'akan dan memberi semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya.
11. Sahabat-sahabat saya yang tidak pernah bosan memberikan semangat dan tidak bosan mendengarkan keluh kesah saya selama mengerjakan tugas akhir ini.
12. Teman-teman Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan terutama kelas B angkatan 2019 yang sama-sama berjuang demi menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
13. Dan seluruh pihak yang turut membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi dunia keperawatan di Indonesia.

Wasalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 13 Juli 2022



Utarina Indah Wulandari
B2019077