

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN *CORE STABILITY*
DAN *ANKLE STRATEGY EXERCISE* TERHADAP
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

TYAN ANTIKA SUKMA

E2018061

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN *CORE STABILITY*
DAN *ANKLE STRATEGY EXERCISE* TERHADAP
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

TYAN ANTIKA SUKMA

E2018061

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN *CORE STABILITY*
DAN *ANKLE STRATEGY EXERCISE* TERHADAP
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh:

TYAN ANTIKA SUKMA

E2018061

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul

PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN *CORE STABILITY* DAN *ANKLE STRATEGY EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan pada Prograam Studi Sarjana Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juni 2022



Tyan Antika Sukma
E2018061

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tyan Antika Sukma
NIM : E2018061
Jenis Karya : Skripsi
Skripsi Judul : Perbedaan Pengaruh Pemberian *Core Stability* Dan *Ankle Strategy Exercise* Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Lansia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Non-eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pada tanggal : 16 Juni 2022

Yang menyatakan



(Tyan Antika Sukma)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN *CORE STABILITY* DAN *ANKLE STRATEGY EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Akhir Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 13 Juni 2022

Pembimbing



Maskun Pudjiyanto, S.MPh., SPd., M.Kes

NIDK.9906000450

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr, M.Fis
NIDN.0015059502

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN *CORE STABILITY* DAN *ANKLE STRATEGY EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian sidang akhir pada tanggal 16 Juni 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juni 2022

Mengesahkan,

- Penguji
1. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT.,M.Or ()
NIDN.0605059001
 2. Rini Widarti, SSt. FT., M.Or ()
NIDN.0627088801
 3. Maskun Pudjianto, S.MPh., SPd., M.Kes ()
NIDK.9906000450

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah Subhanahu wata'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul, “Perbedaan Pengaruh Pemberian *Core Stability* Dan *Ankle Strategy Exercise* Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Lansia” dengan lancar. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, S.ST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Maskun Pudjianto, S.MPh., SPd., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberi ilmu, saran, dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi dengan baik.
5. Segenap dosen Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah yang telah memberikan ilmunya.
6. Keluarga tercinta dan tersayang
7. Sahabat saya yang saya sayangi terkhusus Natasya, Khalisa, Desy, Deva, Ria
8. Teman Seperjuangan DIV Fisioterapi angkatan 2018

Surakarta, 4 Maret 2022

Penulis