

**PERBEDAAN PENGARUH *CLOSED KINETIC CHAIN* DAN  
*QUADRICEPS SETTING EXERCISE* TERHADAP  
PENINGKATAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FUNGSIONAL  
PADA *OSTEOARTHRITIS* LUTUT DI PUSKESMAS  
TAMBAKBOYO**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**ROSA MEILLY FARRIYASIRLI**

**E2018055**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

**2022**

**PERBEDAAN PENGARUH *CLOSED KINETIC CHAIN* DAN  
*QUADRICEPS SETTING EXERCISE* TERHADAP  
PENINGKATAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FUNGSIONAL  
PADA *OSTEOARTHRITIS* LUTUT DI PUSKESMAS  
TAMBAKBOYO**

**SKRIPSI**

Oleh :

**ROSA MEILLY FARRIYASIRLI**

**E2018055**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2022**

**PERBEDAAN PENGARUH *CLOSED KINETIC CHAIN* DAN  
*QUADRICEPS SETTING EXERCISE* TERHADAP  
PENINGKATAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FUNGSIONAL  
PADA *OSTEOARTHRITIS* LUTUT DI PUSKESMAS  
TAMBAKBOYO**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

**Oleh :**

**ROSA MEILLY FARRIYASIRLI**

**E2018055**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN PENGARUH *CLOSED KINETIC CHAIN* DAN  
*QUADRICEPS SETTING EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN  
KEMAMPUAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA *OSTEOARTHRITIS*  
LUTUT DI PUSKESMAS TAMBAKBOYO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Februari 2022



Rosa Meilly Farriyasirli

NIM. E2018055

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rosa Meilly Farriyasirli

NIM : E2018055

Jenis Karya : Skripsi

Skripsi Judul : Perbedaan Pengaruh *Closed Kinetic Chain* Dan *Quadriceps Setting Exercise* Terhadap Peningkatan Kemampuan Aktivitas Fungsional Pada *Osteoarthritis* Lutut Di Puskesmas Tambakboyo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 20 Februari 2022



Yang menyatakan

(Rosa Meilly Farriyasirli)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

### **PERBEDAAN PENGARUH *CLOSED KINETIC CHAIN* DAN *QUADRICEPS SETTING EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA *OSTEOARTHRITIS* LUTUT DI PUSKESMAS TAMBAKBOYO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Sidang Skripsi Program Studi  
Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Juli 2022

Pembimbing



Maskun Pudjianto, S.MPh.,S.Pd.,M.Kes

NIDK. 9906000450

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S. Tr .Ftr .,M.Fis

NIDN. 0615059502

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN PENGARUH *CLOSED KINETIC CHAIN* DAN  
*QUADRICEPS SETTING EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN  
KEMAMPUAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA *OSTEOARTHRITIS*  
LUTUT DI PUSKESMAS TAMBAKBOYO**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 06 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Juli 2022

Mengesahkan,

- Penguji
1. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or (.....)  
NIDN. 0605059001
  2. Dea Lina Romadhoni, S.Fis.,M.K.M (.....)  
NIDN. 0607039301
  3. Maskun Pudjianto, S.MPh.,S.Pd.,M.Kes (.....)  
NIDK. 9906000450

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi

  
  
Dita Mirawati, S. Tr .Ftr .,M.Fis  
NIDN. 0615059502

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi. Penulis mengucapkan terima kasih :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustiyati, SST.M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Bapak Maskun Pudjianto, S.MPh.,S.Pd.,M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan kritik, saran, dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada seluruh dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan banyak pengetahuan dan wawasan kepada penulis.
6. Kedua orang tua saya, kakak dan adik saya yang selalu mendo'akan, memberikan semangat, motivasi, dan dukungan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman dan sahabat yang selalu memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang saya sayangi.
9. Terima kasih untuk semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah bersedia membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, tetapi penulis mengharapkan karya tulis ini memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 20 Februari 2022

Penulis