

**PELATIHAN *QIGONG EXERCISE* SEBAGAI REHABILITASI
MANDIRI MENURUNKAN TINGKAT KELUHAN
LOW BACK PAIN (LBP) PADA BURUH TANI
DI DUSUN KRAJAN**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh
RIA NURDIANA SUGITA
E2018052**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Akhir dengan judul:

**PELATIHAN *QIGONG EXERCISE* SEBAGAI REHABILITASI MANDIRI
MENURUNKAN TINGKAT KELUHAN
LOW BACK PAIN (LBP) PADA BURUH TANI
DI DUSUN KRAJAN**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Laporan Akhir Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 April 2022

Pembimbing

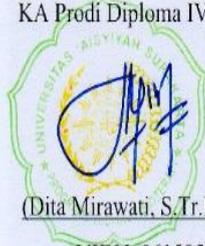


(Rini Widarti, SSt.FT., M.Or)

NIDN. 0627088801

Mengetahui,

KA Prodi Diploma IV Fisioterapi



(Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis)

NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul:

PELATIHAN *QIGONG EXERCISE* SEBAGAI REHABILITASI MANDIRI MENURUNKAN TINGKAT KELUHAN *LOW BACK PAIN (LBP)* PADA BURUH TANI DI DUSUN KRAJAN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Tugas Akhir pada tanggal 07 April 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Laporan Akhir pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 April 2022

Mengesahkan,

- Penguji
1. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT.,M.Or ()
NIDN. 0605059001
 2. Dea Linia Romadhoni, S.Fis.,M.K.M ()
NIDN. 0607039301
 3. Rini Widarti, SSt.FT.,M.Or ()
NIDN. 0627088801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


(Sri Kustiyati, S.ST.,M.Keb)
NIDN. 0610077701

Ketua Program Studi D-IV Fisioterapi


(Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis)
NIDN. 0615059502

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas ridhonya saya dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir ini. Adapun judul Tugas Akhir yang saya ajukan adalah “Pelatihan *Qigong Exercise* Sebagai Rehabilitasi Mandiri Menurunkan Tingkat Keluhan *Low Back Pain* (LBP) Pada Buruh Tani Di Dusun Krajan”.

Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah Tugas Akhir di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Program Studi Diploma IV Fisioterapi. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras, kegigihan, dan kesabaran, dalam penyelesaian pengerjaan Tugas Akhir ini. Namun disadari karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta disekeliling saya yang mendukung dan membantu. Terima kasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan kepada:

1. Keluarga yang selalu memberi semangat dalam keadaan dan kondisi apapun
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri Kustiyati, S.ST.,M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan
4. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis Selaku Ketua Prodi Diploma IV Fisioterapi
5. Ibu Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis Selaku Wakil Ketua Prodi Diploma IV Fisioterapi
6. Ibu Rini Widarti, SSt., FT., M.Or Selaku dosen pembimbing tugas akhir
7. Kelompok tani Sawo Kecil
8. Teman-teman tim PKM-PM dan DIV Fisioterapi 2018
9. Serta seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penulisan Tugas Akhir ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah SWT.