

**PERBEDAAN PENGARUH *QUADRICEPS SETTING*
EXERCISE DAN *THERABAND EXERCISE* TERHADAP
AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA KASUS *OSTEOARTRITIS*
*GENU***

SKRIPSI

**Disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program
Studi Diploma IV Fisioterapi
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

RADHIKA HASNA FATIN

E2018051

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2022**

**PERBEDAAN PENGARUH *QUADRICEPS SETTING*
EXERCISE DAN *THERABAND EXERCISE* TERHADAP
AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA KASUS *OSTEOARTRITIS*
*GENU***

SKRIPSI



Oleh:

RADHIKA HASNA FATIN

E2018051

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

**PERBEDAAN PENGARUH *QUADRICEPS SETTING*
EXERCISE DAN *THERABAND EXERCISE* TERHADAP
AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA KASUS *OSTEOARTRITIS*
*GENU***

SKRIPSI

**Disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program
Studi Diploma IV Fisioterapi
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh:

RADHIKA HASNA FATIN

E2018051

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PERBEDAAN PENGARUH *QUADRICEPS SETTING EXERCISE* DAN *THERABAND EXERCISE* TERHADAP AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA KASUS *OSTEOARTRITIS GENU*

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Februari 2022



Radhika Hasna Fatin

NIM. E2018051

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Radhika Hasna Fatin

NIM : E2018051

Jenis Karya : Skripsi

Skripsi Judul : Perbedaan Pengaruh *Quadriceps Setting Exercise* Dan *Theraband Exercise* Terhadap Aktivitas Fungsional Pada Kasus *Osteoarthritis Genu*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Non-eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)* kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 22 Februari 2022

Yang menyatakan



(Radhika Hasna Fatin)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**PERBEDAAN PENGARUH *QUADRICEPS SETTING EXERCISE* DAN
THERABAND EXERCISE TERHADAP AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA
KASUS *OSTEOARTRITIS GENU***

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Skripsi Program Studi
Sarjana Terapan Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 13 Juni 2022

Pembimbing



Maskun Pudjianto, S.MPh., SPd., M.Kes

NIDK.9906000450

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

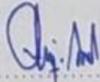
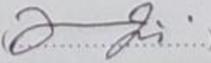
Skripsi dengan judul :

PERBEDAAN PENGARUH *QUADRICEPS SETTING EXERCISE* DAN *THERABAND EXERCISE* TERHADAP AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA KASUS *OSTEOARTRITIS GENU*

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 15 Juni 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juni 2022

Mengesahkan,

| | | |
|---------|--|---|
| Penguji | 1. <u>Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT.,M.Or</u> NIDN. 0605059001 | (..... ) |
| | 2. <u>Rini Widarti, SSt.FT., M.Or</u> NIDN. 0627088801 | (..... ) |
| | 3. <u>Maskun Pudjianto, M.Kes</u> NIDK. 9906000450 | (..... ) |

Mengetahui,

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN 0615059502

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir yang berjudul **“Perbedaan pengaruh *Quadriceps Setting Exercise* dan *Theraband Exercise* Terhadap Aktivitas Fungsional Pada kasus *Osteoarthritis Genu*”**.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat selesai berkat bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi.
4. Bapak Maskun Pudjianto, S. MPh., S.Pd., M.Kes selaku pembimbing yang selalu memberi bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Kedua orangtua saya tercinta Ibu Purwanti dan (Alm) Bapak Subagyo, adik kandung saya Zain Atika Zara, nenek kakek tersayang, dan mas Hafish Dhimas Banuadji yang selalu mendo'akan dan memberi semangat yang tiada henti.
6. Sahabat dan teman-teman yang selalu memberi semangat dalam mengerjakan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, sebab kesempurnaan hanyalah milik Allah Subhanahu Wa Ta'alaa. Oleh sebab itu, kritik dan saran senantiasa penulis harapkan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 15 Juni 2022