

**PENGARUH *MYOFASCIAL RELEASE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA KASUS *TENSION HEADACHE***

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

PIPIT KUSUMA ANDANI

E2018046

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2022

**PENGARUH *MYOFASCIAL RELEASE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA KASUS *TENSION HEADACHE***

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh

PIPIT KUSUMA ANDANI

E2018046

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2022

**PENGARUH *MYOFASCIAL RELEASE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA KASUS *TENSION HEADACHE***

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh

PIPIT KUSUMA ANDANI

E2018046

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2022

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH *MYOFASCIAL RELEASE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KASUS *TENSION HEADACHE*

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, yang mana sejauh saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Februari 2022



Pipit Kusuma Andani
E2018046

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pipit Kusuma Andani

NIM : E2018046

Jenis Karya : Skripsi

Skripsi Judul : Pengaruh *Myofascial Release* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Kasus *Tension Headache*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*NonExclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 17 Februari 2022



Yang menyatakan

Pipit Kusuma Andani

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH *MYOFASCIAL RELEASE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KASUS *TENSION HEADACHE*

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang skripsi Program Studi
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2022

Pembimbing



Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes

NIDK.9906000450

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN.0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH *MYOFASCIAL RELEASE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KASUS *TENSION HEADACHE*

dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 6 Agustus 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2022

Mengesahkan,

- Penguji :
1. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or (.....)
NIDN. 0605059001
 2. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M (.....)
NIDN. 0607039301
 3. Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes (.....)
NIDK. 9906000450

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr wb

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Myofascial Release* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Kasus *Tension Headache*”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Bapak Maskun Pudjianto, S.MPh., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritik dan saran bimbingan maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Bapak/Ibu dosen pengajar Program Studi DIV Fisioterapi dan segenap staf Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Kedua orang tua saya, keluarga beserta sahabat, dan orang-orang yang selalu ada yang telah memberikan doa, semangat, bantuan juga dukungan tanpa batas waktu, dalam keadaan suka maupun duka.
7. Serta DIV Fisioterapi angkatan 2018 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang sudah berjuang bersama menuju gelar S.Tr.Kes.

Wassalamualaikum wr wb

Surakarta, 22 Februari 2022

Penulis