

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KESEIMBANGAN  
PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MILITUS TIPE II**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiah Surakarta**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh :**

**ANTO SETIAWAN**  
**E2018017**

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

**2022**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KESEIMBANGAN  
PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MILITUS TIPE II**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

**SKRIPSI**

**Disusun oleh :**

**ANTO SETIAWAN  
E2018017**

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

### **Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Keseimbangan Pada Lansia Penderita Diabetes Militus Tipe II**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana terapan Kesehatan pada Program Studi diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah diduplikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis skripsi akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2022



Anto Setiawan  
NIM.E2018017

## PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas Akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : Anto Setiawan  
Nim : E2018017  
Jenis Karya : Penelitian  
Judul : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Keseimbangan  
Pada Lansia Penderita Diabetes Militus Tipe II

Dengan ini menyatakan dan memberikan Hak Bebas Royaltis Noneksklusif (Non Exculsive Royalty-free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi perkembangan ilmu pengetahuan Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta, dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Surakarta  
Pada tanggal : 05 Agustus 2022  
Yang menyatakan



Anto Setiawan  
NIM.E2018017

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

### HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KESEIMBANGAN PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MILITUS TIPE II

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada sidang Skripsi Program Studi DIV  
Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 05 Agustus 2022

Mengetahui,

Pembimbing



Rini Widarti, SSt.FT., M.Or  
NIDN.0627088801

Kaprodi DIV-Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis  
NIDN.0615059502

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KESEIMBANGAN PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MILITUS TIPE II

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 September 2022

Mengesahkan,

Penguji

Penguji : 1 Maskun Pudjianto, S.MPh., SPd., M.Kes  
NIDK.9906000450



2 Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., MOr  
NIDN.0605059001



3 Rini Widarti, SSt.FT., M.Or  
NIDN.0627088801



Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis  
NIDN.0615059502

vi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi. Selama menyelesaikan penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya. Kepada yang saya hormati :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr. F.tr., M.Fis. selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Rini Widarti, SSt, FT, M.Or. selaku pembimbing yang selalu memberi bimbingan dan dengan sabar serta motivasi sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kedua orang tua saya Bapak Bripka Totot Heru Permono (Alm) dan Ibu Supraptiningsih yang selalu mendo'akan, memberi dukungan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 dan teman terbaik saya keluarga Pemuda Hijrah .

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga dengan berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan skripsi ini memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 05 Agustus 2022

Penulis