

**PENGARUH *QUADRICEP SETTING EXERCISE* DENGAN
PENAMBAHAN *KINESIO TAPING* TERHADAP PENURUNAN
NYERI DAN PENINGKATAN MMT PADA *OSTEOARTRITIS*
*GENU LANSIA***

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

DESTINA ANGGUN MELANIA

E2018021

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2022**

**PENGARUH *QUADRICEP SETTING EXERCISE* DENGAN
PENAMBAHAN *KINESIO TAPING* TERHADAP PENURUNAN
NYERI DAN PENINGKATAN MMT PADA *OSTEOARTRITIS*
*GENU LANSIA***

SKRIPSI

Oleh:

DESTINA ANGGUN MELANIA

E2018021

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

**PENGARUH *QUADRICEP SETTING EXERCISE* DENGAN
PENAMBAHAN *KINESIO TAPING* TERHADAP PENURUNAN
NYERI DAN PENINGKATAN MMT PADA *OSTEOARTRITIS*
*GENU LANSIA***

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh:

DESTINA ANGGUN MELANIA

E2018021

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH *QUADRISEP SETTING EXERCISE* DENGAN PENAMBAHAN *KINESIO TAPING* TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN PENINGKATAN MMT PADA *OSTEOARTRITIS GENU* LANSIA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterpi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakkan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Februari 2022



Destina Anggun Melania
NIM E2018021

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Destina Anggun Melania

NIM : E2018021

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh *Quadricep Setting Exercise* dengan Penambahan *Kinesio Taping* terhadap Penurunan Nyeri dan Peningkatan MMT pada *Osteoarthritis Genu Lansia*.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-esklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) Kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 24 Februari 2022

Yang menyatakan



(Destina Anggun Melania)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH *QUADRICEP SETTING EXERCISE* DENGAN
PENAMBAHAN *KINESIO TAPING* TERHADAP PENURUNAN NYERI
DAN PENINGKATAN MMT PADA *OSTEOARTHRITIS GENU* LANSIA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian seminar sidang Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juni 2022

Pembimbing



Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M
NIDN. 0607039301

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

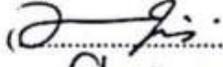
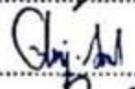
PENGARUH *QUADRICEP SETTING EXERCISE* DENGAN PENAMBAHAN *KINESIO TAPING* TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN PENINGKATAN MMT PADA *OSTEOARTRITIS GENU* LANSIA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diajukan pada sidang skripsi pada tanggal 16 Juni 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juli 2022

Mengesahkan,

Penguji

1. Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes (.....) 
NIDK.9906000450
2. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or (.....) 
NIDN.0605059001
3. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M (.....) 
NIDN.0607039301

Mengetahui
Kaprosdi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0615059502

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi. Penulis mengucapkan terima kasih :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku ketua program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Diri saya, terimakasih sudah sabar dan terus berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin.
6. Kedua orang tua saya, adik dan kakak tersayang yang selalu mendoa'kan, memberi semangat, motivasi dan dukungan tiada henti.
7. Sahabat saya dari SD Ahmalia Latiffa, Mellenia Arta, dan Bidadari Bermain (Ajeng, Alfina, Aliza) terimakasih atas dukungan yang tak terhingga.
8. Teman-teman seperjuangan Diploma IV Fisioterapi angkatan 2018 dan alumni Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta (Kak Zainul, Kak Thifah, Kak Zaka, Kak Bayu Noor Arfian, Kak Andika) yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini dari awal hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 24 Februari 2022

Penulis