

**PENGARUH *QUADRICEP SETTING EXERCISE* DENGAN
PENAMBAHAN *KINESIO TAPING* TERHADAP PENURUNAN NYERI
DAN PENINGKATAN MMT PADA *OSTEOATRITIS GENU* LANSIA**

Destina Anggun Melania, Dea Linia Romadhoni

destinaanggun03@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Kondisi akibat adanya *osteoarthritis genu* mengakibatkan adanya gangguan gerak dan fungsi dengan tingkatan derajat gangguannya dipengaruhi oleh beberapa hal antara lain: adanya nyeri dan penurunan kekuatan otot. *Quadricep setting exercise* dengan penambahan *Kinesio taping* dapat dilakukan untuk meminimalisasi problematika pada *osteoarthritis*. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh *quadricep setting exercise* dengan penambahan *Kinesio taping* terhadap penurunan nyeri dan peningkatan MMT pada *osteoarthritis genu* lansia. **Metode:** jenis penelitian Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, eksperimen semu *Quasy Experimental Pre-Post Test With Control Group Design* dengan sampel 40 subjek yang dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu 20 kelompok eksperimen dan 20 kelompok kontrol. Instrument penelitian menggunakan kuesioner, wawancara, dan pengukuran nyeri dengan VAS dan kekuatan otot dengan MMT. Intervensi *Quadricep setting exercise* dan *Kinesio taping* dilakukan 3x seminggu dalam 3 minggu. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh pada kedua kelompok antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi, pada kelompok eksperimen nilai VAS ($p=0.014$) dan nilai MMT ($p=0.008$), sedangkan pada kelompok kontrol nilai VAS ($p=0.025$) dan nilai MMT ($p=0,046$). **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pada masing masing kelompok dan ada perbedaan pengaruh pada kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol.

Kata Kunci : *Osteoarthritis*, nyeri, kekuatan otot, *quadricep setting* dan *kinesio taping*