

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PRASYARAT GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori.....	8

1. Pandemi <i>Covid-19</i>	8
a. Pengertian <i>Covid-19</i>	8
b. Etiologi <i>Covid-19</i>	8
c. Tanda dan Gejala <i>Covid-19</i>	8
d. Cara Penularan <i>Covid-19</i>	9
e. Cara Pencegahan <i>Covid-19</i>	9
f. Golongan yang Rentan Tertular <i>Covid-19</i>	10
g. Risiko Meningkatnya Hipertensi di Masa Pandemi	12
2. Lansia	12
a. Pengertian Lansia.....	12
b. Batasan Lanjut Usia	14
c. Terjadinya Proses Penuaan	14
3. Hipertensi	15
a. Pengertian Hipertensi.....	15
b. Hipertensi pada Lansia	15
c. Klasifikasi Hipertensi	16
d. Etiologi Hipertensi.....	18
e. Patofisiologi Hipertasi	18
f. Alat Ukur dan Klasifikasi Tekanan Darah.....	19
g. Penatalaksanaan Hipertensi Non-Farmakologi.....	20
4. Latihan <i>Isometric Hand Grip</i>	21
a. Pengertian Latihan <i>Isometric Hand Grip</i>	21
b. Indikasi dan Kontraindikasi Latihan <i>Isometric Hand Grip</i>	21
c. Prosedur Latihan <i>Isometric Hand Grip</i>	22
d. Pengaruh Latihan <i>Isometric Hand Grip</i> Terhadap Tekanan Darah.....	23
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis Penelitian.....	26

BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
1. Jenis Penelitian	27
2. Rencana Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi	28
2. Sampel	28
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
E. Instrumen Penelitian.....	30
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	30
G. Teknik dan Pengumpulan Data	30
H. Teknik Analisa Data.....	31
I. Jalannya Penelitian	32
J. Etika Penelitian Fisioterapi	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian	34
1. Gambaran Umum	34
2. Analisa Univariat.....	34
a. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	34
b. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
c. Karakteristik Responden Berdasarkan Klasifikasi Tekanan Darah	35
3. Analisa Bivariat	37
B. Pembahasan.....	38
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	38
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Klasifikasi Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Latihan <i>Isometric Hand Grip</i> ...	38
C. Keterbatasan Penelitian	40

BAB V PENUTUP.....	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	