

**PENGARUH *MUSCLE ENERGY TECHNIQUE* TERHADAP
PENURUNAN *MYOFASCIAL PAIN SYNDROME* PADA OTOT
UPPER TRAPEZIUS PEKERJA PENGGILINGAN PADI**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

MELLENIA ARTA AGUSTINA

E2018037

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

**PENGARUH *MUSCLE ENERGY TECHNIQUE* TERHADAP
PENURUNAN *MYOFASCIAL PAIN SYNDROME* PADA OTOT
UPPER TRAPEZIUS PEKERJA PENGGILINGAN PADI**

SKRIPSI

Oleh :

MELLENIA ARTA AGUSTINA

E2018037

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2022

**PENGARUH *MUSCLE ENERGY TECHNIQUE* TERHADAP
PENURUNAN *MYOFASCIAL PAIN SYNDROME* PADA *OTOT
UPPER TRAPEZIUS* PEKERJA PENGGILINGAN PADI**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

MELLENIA ARTA AGUSTINA

E2018037

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH *MUSCLE ENERGY TECHNIQUE* TERHADAP PENURUNAN *MYOFASCIAL PAIN SYNDROME* PADA OTOT *UPPER TRAPEZIUS* PEKERJA PENGGILINGAN PADI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi yang sudah pernah dipakai seseorang untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 02 Februari 2022



Mellenia Arta Agustina

NIM E2018037

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mellenia Arta Agustina

Nim : E2018037

Jenis Karya : Skripsi

Skripsi Judul : Pengaruh *Muscle Energy Technique* Terhadap Penurunan *Myofascial Pain Syndrome* pada Otot *Upper Trapezius* Pekerja Penggilingan Padi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 02 Februari 2022

Yang me



(Mellenia Arta Agustina)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH *MUSCLE ENERGY TECHNIQUE* TERHADAP PENURUNAN
MYOFASCIAL PAIN SYNDROME PADA OTOT *UPPER TRAPEZIUS*
PEKERJA PENGGILINGAN PADI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian siding skripsi Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 30 Juni 2022

Pembimbing



Rini Widarti, SSt.FT.,M.Or
NIDN 0627088801

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis
NIDN 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

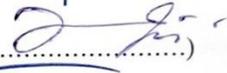
Skripsi dengan judul :

PENGARUH *MUSCLE ENERGY TECHNIQUE* TERHADAP PENURUNAN *MYOFASCIAL PAIN SYNDROME* PADA OTOT *UPPER TRAPEZIUS* PEKERJA PENGGILINGAN PADI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana terapan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 6 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 23 Juli 2022

Mengesahkan,

1. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M (.....)
NIDN.0607039301
2. Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes (.....)
NIDK.9906000450
3. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or (.....)
NIDN.0627088801

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis
NIDN 0615059502

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Rasa syukur dan terimakasih penulis panjatkan terhadap kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat,taufik serta hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Pengaruh *Muscle Energy Technique* Terhadap Penurunan *Myofascial Pain Syndrome* pada Otot *Upper Trapezius* Pekerja Penggilingan Padi” dengan baik. Didalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustiyati, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Rini Widarti, SSt.FT., M.Or selaku dosen pembimbing yang selalu memberi bimbingan serta saran selama proses penyusunan skripsi ini
5. Kedua ibu, Kedua bapak dan saudara saya yang selalu memberikan doa dan *support* secara moral dan materi
6. Sahabat yang sudah saya anggap sebagai keluarga dan *support system* terbaik
7. Teman-teman Fisioterapi yang telah memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi ini
8. Diri saya sendiri yang selalu mau diajak berjuang

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran demi kelancaran skripsi ini.

Wassalamuallaikum wr.wb

Surakarta, 30 Januari 2022

Penulis