

**PENGARUH *MC KENZI CERVICAL EXERCISE* TERHADAP
NECK PAIN AKIBAT *FORWARD HEAD POSTURE* DI MASA
PANDEMI COVID 19 PADA PEKERJA KANTOR**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

Faiziah Revalina Elviani

E2018026

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

**PENGARUH *MC KENZI CERVICAL EXERCISE* TERHADAP
NECK PAIN AKIBAT *FORWARD HEAD POSTURE* DI MASA
PANDEMI COVID 19 PADA PEKERJA KANTOR**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh

Faiziah Revalina Elviani

E2018026

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH *MC KENZI CERVICAL EXERCISE* TERHADAP *NECK PAIN* AKIBAT *FORWARD HEAD POSTURE* DI MASA PANDEMI COVID 19 PADA PEKERJA KANTOR

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, main saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2022



Faiziah Revalina Elviani

NIM. E2018026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faiziah Revalina Elviani

NIM : E2018026

Jenis Karya : Skripsi

Skripsi Judul : Pengaruh *Mc kenzie Cervical Exercise* Terhadap *Neck Pain* Akibat *Forward Head Posture* Di Masa Pandemi Covid 19 Pada Pekerja Kantor

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Surakarta

Pada tanggal : 07 Agustus 2022



Yang menyatakan

(Faiziah Revalina Elviani)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

PENGARUH *MC KENZI CERVICAL EXERCISE* TERHADAP *NECK PAIN* AKIBAT *FORWARD HEAD POSTURE* DI MASA PANDEMI COVID 19 PADA PEKERJA KANTOR

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Sidang Skripsi Program Studi
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juli 2022

Pembimbing



Dea Linia Romadhoni, S. Fis, M.K.M

NIDN. 0607039301

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S. Tr.Ftr., M.Fis

NIDN:0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH MC KENZI CERVICAL EXERCISE TERHADAP NECK PAIN AKIBAT FORWARD HEAD POSTURE DI MASA PANDEMI COVID 19 PADA PEKERJA KANTOR

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 06 Agustus 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/syah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2022

Mengesahkan,

Penguji

1. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0605059001

(..........)

2. Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes
NIDK. 9906000450

(..........)

3. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M
NIDN. 0607039301

(..........)

Mengetahui

Kaprodi-Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0615059502

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur atas kehadiran Allah *Subhanahu Wata'ala* yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, S.sT., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Kedua orang tua saya yang selalu mendoakan, memberi motivasi dan semangat serta dukungan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Keluarga besar saya yang telah memberi do'a dan motivasi kepada saya.
7. Teman-teman Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2018.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga dengan berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis ini memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 26 Juli 2022

Penulis