

**KOMBINASI RELAKSASI DAN AKUPRESUR UNTUK  
MENGURANGI NYERI PUNGGUNG BAGIAN BAWAH  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**



Oleh :

**MANIK INDAH KUTNIAWATI**

**A2019004**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS „AISYIAH  
SURAKARTA**

**2022**

**KOMBINASI RELAKSASI DAN AKUPRESUR UNTUK  
MENGURANGI NYERI PUNGGUNG BAGIAN BAWAH  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi DIII Kebidanan**



**Oleh :**

**MANIK INDAH KURNIAWATI**

**A2019004**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS „AISYIYAH  
SURAKARTA  
2022**

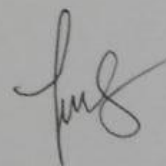
## **PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul :

### **KOMBINASI RELAKSASI DAN AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG BAGIAN BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi ahli madya kebidanan pada Program Studi Diploma Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 April 2022



MANIK INDAH KURNIAWATI  
NIM. A2019004

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Project Akhir dengan judul :

**KOMBINASI RELAKSASI DAN AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI  
NYERI PUNGGUNG BAGIAN BAWAH PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER III**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi  
DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 April 2022

Pembimbing



Endang Sri Wahyuni S.ST., M.Keb.  
NIDN 0614028002

Mengetahui

Kaprodi Diploma Kebidanan



Winarni, SSiT., MPH  
NIDN. 0622087101

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

**Kombinasi Relaksasi Dan Akupresure Untuk Mengurangi Nyeri Punggung  
Bagian Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 25 April 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Surakarta, 28 April 2022.

Surakarta 28 April 2022

Mengesahkan,

Penguji 1. Sri Handayani, SSiT., M.Krb  
NIDN.06270117401

(.....)

2. Istiqomah Risa W, SST., M. Kes  
NIDN.0621068601

(.....)

3. Endang Sri Wahyuni, SST., M. Keb  
NIDN 0614028002

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Kaprodi Diploma Kebidanan



## KATA PENGANTAR

Assalamu"alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan tugas akhir yang berjudul **“Kombinasi Relaksasi Dan Akupresure Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III”** sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas „Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M. Kep selaku ketua UNIVERSITAS „Aisyiyah Surakarta.
2. Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, , kritik, saran, motivasi dan dukungan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sampai selesai.
3. Seluruh dosen dan karyawan UNIVERSITAS „Aisyiyah Surakarta terimakasih atas ilmunya semoga bermanfaat.
4. Ayah dan ibu yang selalu mendoakan saya, yang telah memberikan dukungan dan semangat. Terimakasih atas kasih sayang tulus kalian dan berkat kalian putrimu bisa sampai sini.
5. Sahabatku-sahabatku yang telah memberikan semangat dan support sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
6. Keluarga yang tulus memberika dukungan fisik, materi, mental dan spritual.
7. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2019 yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini.
8. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada Karya Tulis Ilmiah ini. Hal ini disebabkan karena keterbatasan penulis sendiri sebagai manusia tidak luput dari kesalahan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik yang membangun dan saran dari pembaca. Penulis berharap laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan referensi bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 21 April 2022



Penulis