

**PENGARUH *BALANCE EXERCISE* DAN *NEUROMUSCULAR TAPING*  
TERHADAP KESEIMBANGAN DAN SENSIBILITAS PENDERITA  
DIABETES MELLITUS TIPE II**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan  
Pada Program Studi DIV Fisioterapi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**ALFYANA SALSABILA**

**E2019002**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2023**

**PENGARUH *BALANCE EXERCISE* DAN *NEUROMUSCULAR TAPING*  
TERHADAP KESEIMBANGAN DAN SENSIBILITAS PENDERITA  
DIABETES MELLITUS TIPE II**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**ALFYANA SALSABILA**

**E2019002**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENGARUH *BALANCE EXERCISE* DAN *NEUROMUSCULAR TAPING*  
TERHADAP KESEIMBANGAN DAN SENSIBILITAS PENDERITA  
DIABETES MELLITUS TIPE II**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan  
Pada Program Studi DIV Fisioterapi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

**Oleh :**

**ALFYANA SALSABILA**

**E2019002**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

iii

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul

**PENGARUH *BALANCE EXERCISE* DAN *NEUROMUSCULAR TAPPING*  
TERHADAP KESEIMBANGN DAN SENSIBILITAS PENDERITA  
DIABETES MELLITUS TIPE II**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Mei 2023



Alfyana Salsabila

NIM E2019002

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alfiana Salsabila

NIM : E2019002

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh *Balance Exercise* dan *Neuromuscular Taping* terhadap Keseimbangan dan Sensibilitas Penderita Diabetes Mellitus tipe II

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Surakarta, 16 Mei 2023

Yang menyatakan



(Alfiana Salsabila)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH *BALANCE EXERCISE* DAN *NEUROMUSCULAR TAPING* TERHADAP KESEIMBANGAN DAN SENSIBILITAS PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II**

Dinyatakan telah setuju untuk diujikan pada ujian seminar proposal pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 24 Mei 2023

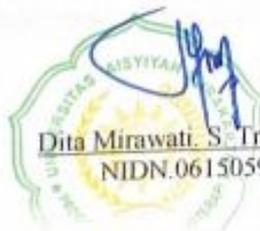
Pembimbing



Dea Linia Romadhoni, S.Fis.,M.K.M  
NIDN. 0607039301

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis  
NIDN.0615059502

## PENGESAHAN PENGUJI

Proposal Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH *BALANCE EXERCISE* DAN *NEUROMUSCULAR TAPING* TERHADAP KESEIMBANGAN DAN SENSIBILITAS PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Proposal ini telah diajukan pada ujian seminar proposal pada tanggal 16 Februari 2023 Dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 17 Juni 2023

Mengesahkan,  
Penguji

1. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis  
NIDN. 0615059502
2. Cahyo Setiawan, S.Ftr., M.K.M  
NIDN. 0625109601
3. Dea Linia Romadhoni, S.Fis.,M.K.M  
NIDN. 0607039301

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S. Tr Ftr., M.Fis  
NIDN.0615059502

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi. Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustiyati,SST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis selaku ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Dea Linia Romadhoni, S.Fis.,M.K.M selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritikan, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi saya ini
5. Diri saya, terimakasih sudah sabar dan terus berusaha menyelesaikan skripsi saya ini dengan semaksimal mungkin.
6. Kedua orang tua saya,kakak dan adik saya tersayang yang selalu mendoakan, memberi semangat, motivasi dan dukungan tiada hentinya.
7. Teman-teman diploma IV Fisioterapi Angkatan 2019 Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 14 Januari 2023

Penulis