

**PENGARUH PEMBERIA *SHORT FOOT EXERCISE* TERHADAP
PENINGKATAN *ARKUS LONGITUDINAL MEDIAL* (MLA) PADA KONDISI
*PES PLANUS***

Wahyu Nur Najib dan Asita Rohmah Mutnawasitoh

najibnurwahyu99@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Aktivitas anak seperti berjalan, berlari, melompat yang menggunakan kaki didukung dengan *arkus longitudinal medial*. Kasus anak yang memiliki *arkus longitudinal* yang rendah atau disebut *pes planus* akan mempengaruhi yang memiliki fungsi untuk menopang, keseimbangan, kecepatan dan kelincahan pada anak. *Short foot exercise* merupakan latihan sensorik mototrik yang mengaktifkan otot intrinsik kaki yang secara aktif membentuk lengkungan *longitudinal* dan horizontal.

Tujuan: Pembuatan media Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) mengenai *short foot exercise* sebagai media promotif fisioterapi dalam meningkatkan *arkus longitudinal medial* (MLA) pada kondisi *pes planus*. **Metode:** Metode yang digunakan menggunakan media KIE yaitu *booklet* yang diproduksi sebagai pelaksanaan promosi kesehatan yang dapat digunakan sebagai acuan oleh fisioterapi maupun mahasiswa fisioterapi. **Hasil:** Media cetak KIE berupa *booklet* ini dapat didistribusikan secara langsung kepada pediatri atau kader posyandu pediatri dan masyarakat umum.

Kesimpulan: Sebagai media Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) bagi masyarakat umum terutama pediatri terkait *short foot exercise* terhadap peningkatan *arkus longitudinal medial* (MLA) pada kondisi *pes planus*.

Kata kunci: *arkus longitudinal medial, pes planus, short foot exercise*