

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN AKTIVITAS  
FISIK TERHADAP *CARDIORESPIRATORY FITNESS* PADA  
MAHASISWA DI KOTA SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan  
Pada Program Studi DIV Fisioterapi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**ANDIN WIDITHIA ARTAMIRELA**

**E2019004**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA DIV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2023**

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN AKTIVITAS  
FISIK TERHADAP *CARDIORESPIRATORY FITNESS* PADA  
MAHASISWA DI KOTA SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

**Oleh :**

**ANDIN WIDITHIA ARTAMIRELA**

**E2019004**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA DIV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

### **HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP *CARDIORESPIRATORY FITNESS* PADA MAHASISWA DI KOTA SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah diduplikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis skripsi akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Mei 2023



Andin Widithia Artamirela

NIM.E2019004

## PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas Akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andin Widithia Artamirela  
Nim : E2019004  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : Hubungan Kebiasaan Merokok dan Aktivitas Fisik Terhadap *Cardiorespiratory Fitness* Pada Mahasiswa Di Kota Surakarta

Dengan ini menyatakan dan memberikan Hak Bebas Royalitas Non-eksklusif (*Non Exculsive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi perkembangan ilmu pengetahuan Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 23 Mei 2023

Yang Menyatakan,



(Andin Widithia Artamirela)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN AKTIVITAS FISIK  
TERHADAP *CARDIORESPIRATORY FITNESS* PADA MAHASISWA DI  
KOTA SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang skripsi Program Studi DIV  
Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Mei 2023

Pembimbing



Cahyo Setiawan, S.Ftr., M.K.M

NIDN.0625109601

Mengetahui,

Kaprodi DIV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Ftr., M.Fis

NIDN.0615059502

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP *CARDIORESPIRATORY FITNESS* PADA MAHASISWA DI KOTA SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 6 Juni 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Mei 2023

Mengesahkan,

Penguji :

1. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or  
NIDN.0627088801

(  )

2. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M  
NIDN. 0609029501

(  )

3. Cahyo Setiawan, S.Ftr., M.K.M  
NIDN. 0625109601

(  )

Mengetahui,  
Kaprodin DIV Fisioterapi  
  
Dita Mirawati, S. Tr. Ftr., M.Fis  
NIDN.0615059502



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah Subhanahu wata'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul, “Hubungan kebiasaan merokok dan aktivitas fisik terhadap *cardiorespratory fitness* pada mahasiswa di kota Surakarta dengan lancar. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
1. Bapak Cahyo Setiawan, S.Ftr., M.K.M selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberi ilmu, saran, dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan baik.
2. Kedua orang tua dan orang tersayang saya yang selalu mendoakan, memberi dukungan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Teman-teman terdekat yang selalu menjadi support system.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran demi kelancaran skripsi ini.

Wassalamuallaikum wr.wb

Surakarta, 23 Mei 2023

Penulis