

Pengaruh Kombinasi Manipulasi Terapi Dan *Kinesio taping* Terhadap Nyeri Lutut Pada Lansia

Angga Wahyu Pratama, Dea Linia Romadhoni

Anggalapratama@gmail.com

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

ABSTRAK

Latar Belakang : Nyeri lutut suatu penyakit Degeneratif sendi dan salah satu tanda bertambahnya usia pada lansia. Menurut *World Health Organization (WHO)*, Prevalensi nyeri lutut pada mereka yang berusia di atas 60 tahun didistribusikan secara global, dengan wanita mengalami tingkat kejadian 18,0% dan laki-laki mengalami persentase 9,6%. Pemberian Manipulasi terapi dan *Kinesio Taping* bisa mengurangi nyeri lutut pada lansia. **Tujuan :** untuk mengetahui pengaruh kombinasi Manipulasi terapi dan *Kinesio Taping* berpengaruh terhadap nyeri lutut pada lansia. **Metode :** Penelitian ini menggunakan *Quasi Eksperimental* dengan *one group pre and post test design* dengan jumlah sampel sebanyak 30 subjek. Instrument penelitian ini menggunakan kuisioner, pengukuran nyeri dengan VAS. Intervensi Manipulasi terapi dan *Kinesio Taping* dilakukan 2x seminggu selama 3 minggu. Analisa data menggunakan uji pengaruh *Wilcoxon*. **Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh pemeberian manipulasi terapi dan *kinesio taping* terhadap nyeri lutut pada lansia antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Nilai VAS yang didapat ($p = 0,013$) pada lansia di posyandu Bagas Waras Banyurip antara sebelum dan sesudah Intervensi. **Kesimpulan :** Terdapat pengaruh kombinasi Manipulasi terapi dan *Kinesio taping* terhadap nyeri lutut pada lansia.

Kata Kunci : Manipulasi terapi, *Kinesio Taping*, dan nyeri lutut