

**PENGARUH *ACTIVE ROM KNEE EXERCISE* DENGAN *ICE COMPRESS* TERHADAP PENURUNAN NYERI LUTUT
OSTEOARTHRITIS KNEE PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

ANISA LUSI HERLINA
E2019008

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENGARUH *ACTIVE ROM KNEE EXERCISE* DENGAN *ICE COMPRESS* TERHADAP PENURUNAN NYERI LUTUT
OSTEOARTHRITIS KNEE PADA LANSIA**

SKRIPSI



Oleh:

ANISA LUSI HERLINA
E2019008

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENGARUH *ACTIVE ROM KNEE EXERCISE* DENGAN *ICE COMPRESS* TERHADAP PENURUNAN NYERI LUTUT
OSTEOARTHRITIS KNEE PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh:

**ANISA LUSI HERLINA
E2019008**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH *ACTIVE ROM KNEE EXERCISE* DENGAN *ICE COMPRESS* TERHADAP PENURUNAN NYERI LUTUT *OSTEOARTHRITIS KNEE* PADA LANSIA

Yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Agustus 2023



Anisa Lusi Herlina

NIM E2019008

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anisa Lusi Herlina

NIM : E2019008

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh *Active ROM Knee Exercise* Dengan *Ice Compress* Terhadap Penurunan Nyeri Lutut *Osteoarthritis Knee* Pada Lansia.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) Kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 07 Agustus 2023

Yang menyatakan



(Anisa Lusi Herlina)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH *ACTIVE ROM KNEE EXERCISE* DENGAN *ICE COMPRESS*
TERHADAP PENURURNAN NYERI LUTUT *OSTEOARTHRITIS KNEE*
PADA LANSIA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian seminar Proposal Program
Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Mei 2023

Pembimbing



Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.tr., M. Fis

NIDN. 0616029401

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH *ACTIVE ROM KNEE EXERCISE* DENGAN *ICE COMPRESS*
TERHADAP PENURURNAN NYERI LUTUT *OSTEOARTHRITIS KNEE* PADA
LANSIA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diajukan pada sidang ujian seminar hasil pada tanggal 31 Mei 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 02 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0615059502
2. Cahyo Setiawan, S. Ftr., M. K. M
NIDN. 0625109601
3. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S. Tr. Ftr., M. Fis
NIDN. 0616029401





Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S. Tr. Ftr., M. Fis

NIDN. 0615059502



KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi. Penulis mengucapkan terima kasih :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Asita Rohmah Mutnawasitoh, S. Tr. Ftr., M. Fis selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Diri saya, terimakasih sudah selalu kuat, ikhlas dan sabar selama proses skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendoakan, menyemangati dan memberi dukungan yang tiada henti.
7. Sahabat sahabat saya SEMONGKO Team (Erma, Faizah, Assa, Mifta) terimakasih atas dukungan dan motivasinya selama proses skripsi ini.
8. Teman-teman DIV Fisioterapi 2019 yang sama-sama berjuang dalam skripsi. Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini jauh dari kesempurnaan.

Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, Mei
2023

Penulis