

**FOOT MASSAGE DAN STRECHING UNTUK PENDERITA
HIPERTENSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

AULIA RAHMAWATI PUTRI NURJANAH

E2019012

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

***FOOT MASSAGE DAN STRECHING UNTUK PENDERITA
HIPERTENSI***

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

AULIA RAHMAWATI PUTRI NURJANAH

E2019012

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

***FOOT MASSAGE DAN STRECHING* UNTUK PENDERITA
HIPERTENSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

AULIA RAHMAWATI PUTRI NURJANAH

E2019012

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi
Dengan judul :

FOOT MASSAGE DAN STRECHING UNTUK PENDERITA HIPERTENSI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari project akhir yang sudah dipublikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Maret 2023



Aulia Rahmawati Putri Nurjanah
E2019012

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai citasi akademi Universitas 'Aisyiyah Surakarta ,saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aulia Rahmawati Putri Nurjanah
Nim : E2019012
Jenis karya : Booklet
Judul : *Foot Massage Dan Sthcing Untuk Penderita Hipertensi*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekklusif (*Non Exclusive Royalty – Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas ' Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan mengalih media / formaikan , mengelola dalam bentuk pengkalan data (date base),merawat dan mempublikasikan *projet* akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya .

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 10 Maret 2023



Aulia Rahmawati Putri Nurjanah
E2019012

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir ini dengan judul:

FOOT MASSAGE DAN STRECHING UNTUK PENDERITA HIPERTENSI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang KIE pada program studi diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Maret 2023

Pembimbing



Ari Sapti Mei Leni, SSt., FT., M.Or
NIDN. 0605090001

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

FOOT MASSAGE DAN STRETCHING UNTUK PENDERITA HIPERTENSI

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

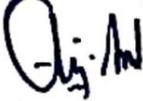
Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang KIE pada tanggal 16 Maret 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juni 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Dita Mirawati, S.Tr.FTr., M.Fis.
NIDN. 0615059502
2. Cahyo Setiawan, S.Ftr., M.K.M.
NIDN. 0625109601
3. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or.
NIDN. 0605059001

()
()
()

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0615059502