

**PENGARUH DYNAMIC NEUROMUSCULAR STABILIZATION
TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS DAN FUNGSI BERJALAN
PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

CHEZA HERVINA ADI PUTRI

E2019013

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENGARUH *DYNAMIC NEUROMUSCULAR STABILIZATION*
TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS DAN FUNGSI BERJALAN
PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

CHEZA HERVINA ADI PUTRI

E2019013

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENGARUH *DYNAMIC NEUROMUSCULAR STABILIZATION*
TERHADAP KESEIMBANGAN DAN FUNGSI BERJALAN PADA
LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program
Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh

CHEZA HERVINA ADI PUTRI

E2019013

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

Pengaruh *Dynamic Neuromuscular Stabilization* Terhadap Keseimbangan Dinamis Dan Fungsi Berjalan Pada Lansia

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana terapan Kesehatan pada Program Studi diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah diduplikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Mei 2023



za Hervina Adi Putri

NIM. E2019013

PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas Akademik Universitas 'Aiyiyah Surakarta Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah ini:

Nama : Cheza Hervina Adi Putri
NIM : E2019013
Jenis Karya : Penelitian
Judul : **Pengaruh *Dynamic Neuromuscular Stabilization* Terhadap Keseimbangan Dinamis Dan Fungsi Berjalann Pada Lansia**

Dengan ini menyatakan dan memberi Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non Excelsive Royalty-free Right) kepada Universitas Aiyiyah Surakarta atau karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi perkembangan ilmu pengetahuan Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta, dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal: 10 Mei 2023



ng menyatakan

Cheza Hervina Adi Putri

NIM. E2019013

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH *DYNAMIC NEUROMUSCULAR STABILIZATION*
TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS DAN FUNGSI BERJALAN
PADA LANSIA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang akhir skripsi Program Studi
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 27 Juni 2023

Pembimbing



Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M

NIDN. : 0609029501

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN : 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Proposal Skripsi dengan judul :

**PENGARUH *DYNAMIC NEUROMUSCULAR STABILIZATION*
TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS DAN FUNGSI BERJALAN
PADA LANSIA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Proposal ini telah diajukan pada sidang skripsi pada tanggal 26 Mei 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juli 2023

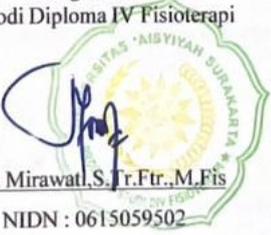
Mengesahkan,

Penguji :

1. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M (.....)
NIDN. 0607039301
2. Asita Rohmah Mutnawasitoh, Str., F.Tr., M.Fis (.....)
NIDN. 0616029401
3. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M (.....)
NIDN. : 0609029501

Mengetahui
Kaprosdi Diploma IV Fisioterapi


Dita Mirawat, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN : 0615059502



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Segala puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu wata'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul, “Pengaruh *Dynamic Neuromuscular Stabilization* Terhadap Keseimbangan Dinamis Dan Fungsi Berjalan Pada Lansia“ dengan lancar. Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustianti, S.ST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberi ilmu,saran dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi dengan baik.
5. Segenap dosen fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya
6. Keluarga tercinta, Bapak, Ibu,dan kakak – kakak terima kasih untuk selalu memberikan doa, pengorbanan, dukungan, motivasi, dan semangat yang luar biasa
7. Sahabat- sahabatku yang selalu memberikan semangat,motivasi dan support tanpa lelah.
8. Teman-teman Fisioterapi angkatan 2019 untuk cerita dan pengalaman.
9. Terima kasih juga untuk seseorang dengan NIT 551811220703 T yang selalu menemani, mendoakan dan memberikan semangat.
10. Kepada semua pihak yang membantu penulis menyelesaikan proposal skripsi ini.