

**PEMBERIAN *DUAL TASK TRAINING* UNTUK
MENINGKATKAN KESEIMBANGAN
POSTURAL PADA LANSIA**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program

Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh

DWI DEVI ZAHROTUL ULYA

E2019014

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2023

**PEMBERIAN *DUAL TASK TRAINING* UNTUK
MENINGKATKAN KESEIMBANGAN
POSTURAL PADA LANSIA**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

DWI DEVI ZAHROTUL ULYA

E2019014

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PEMBERIAN *DUAL TASK TRAINING* UNTUK
MENINGKATKAN KESEIMBANGAN
POSTURAL PADA LANSIA**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program
Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

DWI DEVI ZAHROTUL ULYA

E2019014

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul :

PEMBERIAN *DUAL TASK TRAINING* UNTUK MENINGKATKAN KESEIMBANGAN POSTURAL PADA LANSIA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari *project* akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Maret 2023



Dwi Devi Zahrotul Ulya
NIM. E2019014

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Devi Zahrotul Ulya

NIM : E2019014

Jenis Karya : *Booklet*

Judul : Pemberian *Dual Task Training* Untuk Meningkatkan Keseimbangan Postural Pada Lansia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*date base*), merawat dan mempublikasikan *project* akhir saya selama masih mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 10 Maret 2023

Yang menyatakan



Dwi Devi Zahrotul Ulya

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

**PEMBERIAN DUAL TASK TRAINING EXERCISE
UNTUK MENINGKATKAN KESEIMBANGAN
POSTURAL PADA LANSIA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang *Project Akhir* Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Maret 2023

Pembimbing



Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0616029401

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0616059502

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :




**PEMBERIAN *DUAL TASK TRAINING* UNTUK
MENINGKATKAN KESEIMBANGAN
POSTURAL PADA LANSIA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Project Akhir* ini telah diujikan pada sidang *Project Akhir* pada tanggal 16 Maret 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai *Project Akhir* pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Mei 2023


Mengesahkan,

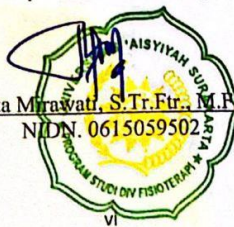
Penguji

1. Cahyo Setiawan, S.Ftr., M.K.M
NIDN. 0625109601 (.....)
2. Ari Sapti Mei Leni, SST.FT., M.Or
NIDN. 0605059001 (.....)
3. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0616029401 (.....)

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi


Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0615059502



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala kepada-Nya telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan *Project* Akhir yang berjudul "Pemberian *Dual Task Training Exercise* Untuk Meningkatkan Keseimbangan Postural Dinamis Lansia" dengan baik dan lancar. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.FTr., M.Fis selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Bapak Cahyo Setiawan, S.Ftr., M.K.M selaku penguji satu dan Ibu Ari Sapti Mei Leni, SST.FT., M.Or selaku penguji dua.
5. Ibu Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.FTr. M.Fis sebagai pembimbing yang telah memberikan ilmu, saran, dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir dengan baik.
6. Orang tua tercinta serta kakak tersayang yang selalu mendoa'kan, memberi semangat, motivasi, dan dukungan tiada henti.
7. Teman-teman seperjuangan DIV Fisioterapi Angkatan 2019 Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari kelancaran project akhir.

Wassalamuallaikum Wr,Wb.

Surakarta, 10 Maret 2023

Penulis